

長野県の年齢別人口をお知らせします (令和5年4月1日現在)

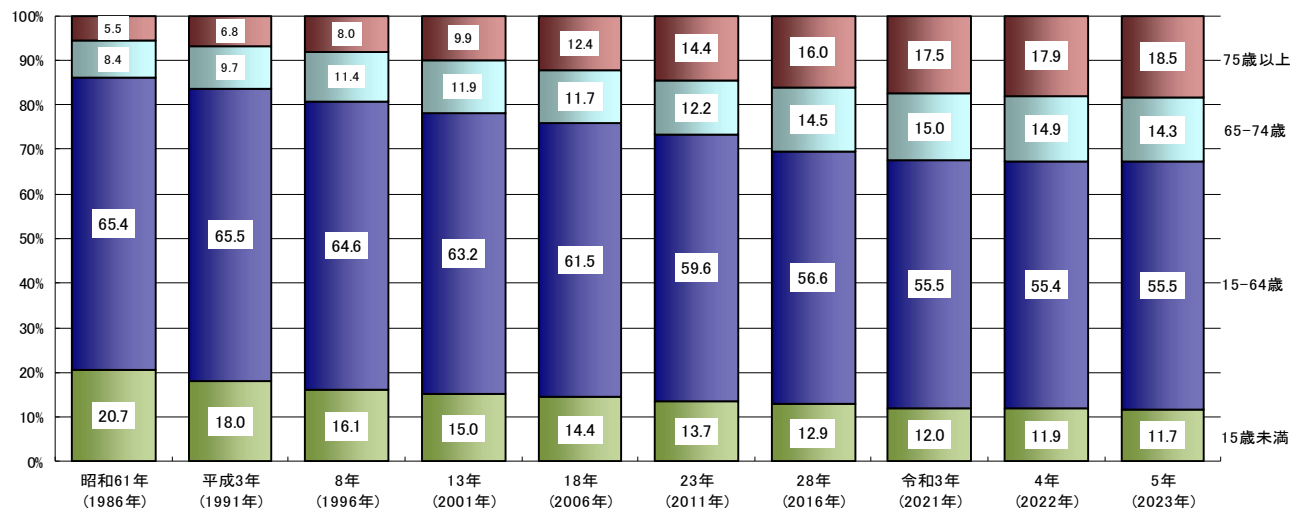
- 15歳未満人口は229,652人、割合は11.7%で共に過去最低 (前年比 △5,508人、△0.2[°] イント)
- 15-64歳人口は1,091,541人で過去最低、割合は55.5% (前年比 △6,234人、+0.1[°] イント)
- 65歳以上人口は 646,687人、割合は32.9%で過去最高 (前年比 △2,620人、+0.1[°] イント)
- 75歳以上人口は 364,951人、割合は18.5%で共に過去最高 (前年比+10,316人、+0.7[°] イント)

○ 長野県の年齢3区分別人口及び割合の推移

年月日	人口総数 人	15歳未満		15-64歳		65歳以上		うち75歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%
昭和 61(1986). 4. 1	2,137,471	442,607	20.7	1,397,422	65.4	297,431	13.9	118,074	5.5
平成 3(1991). 4. 1	2,156,763	387,901	18.0	1,413,408	65.5	355,454	16.5	146,038	6.8
平成 8(1996). 4. 1	2,193,801	352,362	16.1	1,416,571	64.6	424,541	19.4	174,404	8.0
平成 13(2001). 4. 1	2,215,254	332,690	15.0	1,399,533	63.2	481,871	21.8	219,026	9.9
平成 18(2006). 4. 1	2,188,489	314,539	14.4	1,345,025	61.5	527,480	24.1	271,949	12.4
平成 23(2011). 4. 1	2,143,394	293,884	13.7	1,275,097	59.6	568,690	26.6	308,080	14.4
平成 28(2016). 4. 1	2,089,354	267,345	12.9	1,174,181	56.6	631,726	30.5	330,926	16.0
令和 3(2021). 4. 1	2,037,058	240,232	12.0	1,108,701	55.5	648,358	32.5	350,352	17.5
令和 4(2022). 4. 1	2,022,009	235,160	11.9	1,097,775	55.4	649,307	32.8	354,635	17.9
令和 5(2023). 4. 1	2,007,647	229,652	11.7	1,091,541	55.5	646,687	32.9	364,951	18.5
	参考(注6)	231,737	11.5	1,120,856	55.8	655,054	32.6	369,153	18.4

- (注) 1 毎月人口異動調査(年齢別人口)は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。
 2 昭和61年から令和3年は国勢調査翌年4月時点の調査結果を掲載しています。
 3 人口総数には、年齢不詳の人数を含みます。
 4 年齢別人口には、年齢不詳の人数を含みません。そのため、3区分別人口の合計は人口総数と一致しません。
 5 年齢別割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。
 また、小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100にならない場合があります。
 6 令和5年4月1日は、年齢不詳をあん分した人口を参考までに下段に記載しています。

○ 長野県の年齢区分別構成比の推移



「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
 アドレス <https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

企画振興部総合政策課統計室統計第三係
 (室長) 西川 裕 (担当) 高井 晴由
 電話 026-235-7074 (直通)
 026-232-0111 (代表) 内線5104
 FAX 026-235-0517
 E-mail tokei@pref.nagano.lg.jp

令和5年(2023年)4月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,007,647	981,739	1,025,908				
0-4	65,112	33,463	31,649	60-64	124,791	61,763	63,028
0	11,923	6,211	5,712	60	25,239	12,592	12,647
1	12,882	6,644	6,238	61	24,789	12,419	12,370
2	12,921	6,658	6,263	62	24,610	12,138	12,472
3	13,473	6,828	6,645	63	24,552	12,076	12,476
4	13,913	7,122	6,791	64	25,601	12,538	13,063
5-9	77,938	40,007	37,931	65-69	127,256	62,749	64,507
5	14,561	7,379	7,182	65	23,901	11,779	12,122
6	15,005	7,826	7,179	66	25,023	12,427	12,596
7	15,800	8,138	7,662	67	26,080	12,805	13,275
8	16,221	8,310	7,911	68	26,060	12,750	13,310
9	16,351	8,354	7,997	69	26,192	12,988	13,204
10-14	86,602	44,298	42,304	70-74	154,480	73,961	80,519
10	16,540	8,433	8,107	70	27,035	13,037	13,998
11	17,102	8,796	8,306	71	28,434	13,592	14,842
12	17,349	8,895	8,454	72	31,364	15,066	16,298
13	17,393	8,923	8,470	73	33,773	16,057	17,716
14	18,218	9,251	8,967	74	33,874	16,209	17,665
15-19	91,955	47,275	44,680	75-79	127,233	58,867	68,366
15	18,399	9,447	8,952	75	33,995	16,089	17,906
16	18,704	9,597	9,107	76	25,342	11,963	13,379
17	18,477	9,437	9,040	77	18,349	8,304	10,045
18	18,066	9,384	8,682	78	24,302	10,954	13,348
19	18,309	9,410	8,899	79	25,245	11,557	13,688
20-24	72,352	38,161	34,191	80-84	102,484	44,292	58,192
20	18,163	9,415	8,748	80	23,342	10,326	13,016
21	14,525	7,629	6,896	81	23,083	10,135	12,948
22	13,151	7,015	6,136	82	21,522	9,473	12,049
23	13,140	6,937	6,203	83	18,355	7,619	10,736
24	13,373	7,165	6,208	84	16,182	6,739	9,443
25-29	79,636	42,087	37,549	85-89	74,346	28,213	46,133
25	15,195	8,028	7,167	85	17,465	6,997	10,468
26	15,624	8,332	7,292	86	15,980	6,256	9,724
27	16,030	8,496	7,534	87	15,250	5,745	9,505
28	16,762	8,763	7,999	88	13,321	4,931	8,390
29	16,025	8,468	7,557	89	12,330	4,284	8,046
30-34	86,802	44,546	42,256	90-94	44,053	13,566	30,487
30	16,522	8,533	7,989	90	11,772	3,908	7,864
31	16,779	8,635	8,144	91	9,865	3,211	6,654
32	17,207	8,835	8,372	92	8,800	2,742	6,058
33	17,812	9,182	8,630	93	7,285	2,069	5,216
34	18,482	9,361	9,121	94	6,331	1,636	4,695
35-39	100,441	51,398	49,043	95-99	14,619	3,152	11,467
35	18,802	9,798	9,004	95	4,875	1,190	3,685
36	19,297	9,920	9,377	96	3,900	857	3,043
37	20,045	10,246	9,799	97	2,738	602	2,136
38	20,680	10,437	10,243	98	1,790	290	1,500
39	21,617	10,997	10,620	99	1,316	213	1,103
40-44	116,829	59,480	57,349	100歳以上	2,216	297	1,919
40	21,679	10,947	10,732				
41	21,878	11,208	10,670	不 詳	39,767	22,282	17,485
42	23,181	11,790	11,391				
43	24,412	12,416	11,996				
44	25,679	13,119	12,560				
45-49	144,233	73,290	70,943	(再 掲)			
45	26,717	13,613	13,104	○15歳未満			
46	27,408	13,878	13,530	人 口	229,652	117,768	111,884
47	28,544	14,568	13,976	比 率	11.7%	12.3%	11.1%
48	30,761	15,644	15,117				
49	30,803	15,587	15,216				
50-54	146,378	74,505	71,873	○15-64歳			
50	30,535	15,574	14,961	人 口	1,091,541	556,592	534,949
51	30,076	15,320	14,756	比 率	55.5%	58.0%	53.0%
52	29,301	15,049	14,252				
53	27,972	14,234	13,738	○65歳以上			
54	28,494	14,328	14,166	人 口	646,687	285,097	361,590
55-59	128,124	64,087	64,037	比 率	32.9%	29.7%	35.9%
55	28,070	14,059	14,011				
56	23,605	11,886	11,719	うち75歳以上			
57	25,793	13,000	12,793	人 口	364,951	148,387	216,564
58	25,757	12,808	12,949	比 率	18.5%	15.5%	21.5%
59	24,899	12,334	12,565				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
人口総数から年齢不詳人口を除いた人数 1,967,880人

参考: 令和5年(2023年)4月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口(年齢別人口は年齢不詳をあん分した人口)

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,007,647	981,739	1,025,908				
0-4	65,638	33,747	31,891	60-64	126,916	63,020	63,896
0	11,923	6,211	5,712	60	25,703	12,875	12,828
1	12,882	6,644	6,238	61	25,240	12,688	12,552
2	13,101	6,756	6,345	62	25,025	12,380	12,645
3	13,671	6,937	6,734	63	24,971	12,332	12,639
4	14,061	7,199	6,862	64	25,977	12,745	13,232
5-9	78,726	40,424	38,302	65-69	129,101	63,831	65,270
5	14,720	7,470	7,250	65	24,271	12,004	12,267
6	15,167	7,917	7,250	66	25,400	12,639	12,761
7	15,949	8,205	7,744	67	26,447	13,034	13,413
8	16,371	8,389	7,982	68	26,426	12,959	13,467
9	16,519	8,443	8,076	69	26,557	13,195	13,362
10-14	87,373	44,683	42,690	70-74	156,800	75,265	81,535
10	16,704	8,511	8,193	70	27,457	13,279	14,178
11	17,246	8,870	8,376	71	28,869	13,843	15,026
12	17,514	8,984	8,530	72	31,838	15,332	16,506
13	17,543	8,995	8,548	73	34,266	16,332	17,934
14	18,366	9,323	9,043	74	34,370	16,479	17,891
15-19	92,855	47,748	45,107	75-79	128,753	59,605	69,148
15	18,560	9,532	9,028	75	34,404	16,313	18,091
16	18,870	9,677	9,193	76	25,588	12,086	13,502
17	18,655	9,531	9,124	77	18,630	8,429	10,201
18	18,254	9,482	8,772	78	24,592	11,085	13,507
19	18,516	9,526	8,990	79	25,539	11,692	13,847
20-24	78,145	41,397	36,748	80-84	103,687	44,810	58,877
20	18,565	9,629	8,936	80	23,649	10,473	13,176
21	15,685	8,191	7,494	81	23,343	10,250	13,093
22	14,610	7,838	6,772	82	21,768	9,585	12,183
23	14,696	7,836	6,860	83	18,548	7,689	10,859
24	14,589	7,903	6,686	84	16,379	6,813	9,566
25-29	83,316	44,300	39,016	85-89	75,211	28,528	46,683
25	16,080	8,584	7,496	85	17,668	7,077	10,591
26	16,350	8,761	7,589	86	16,181	6,326	9,855
27	16,731	8,923	7,808	87	15,407	5,804	9,603
28	17,449	9,166	8,283	88	13,466	4,979	8,487
29	16,706	8,866	7,840	89	12,489	4,342	8,147
30-34	89,816	46,301	43,515	90-94	44,525	13,712	30,813
30	17,152	8,902	8,250	90	11,917	3,954	7,963
31	17,426	9,024	8,402	91	9,993	3,254	6,739
32	17,803	9,183	8,620	92	8,877	2,765	6,112
33	18,381	9,494	8,887	93	7,353	2,088	5,265
34	19,054	9,698	9,356	94	6,385	1,651	4,734
35-39	102,947	52,865	50,082	95-99	14,744	3,184	11,560
35	19,343	10,114	9,229	95	4,917	1,202	3,715
36	19,775	10,201	9,574	96	3,932	866	3,066
37	20,538	10,540	9,998	97	2,761	607	2,154
38	21,196	10,735	10,461	98	1,807	294	1,513
39	22,095	11,275	10,820	99	1,327	215	1,112
40-44	119,360	60,968	58,392	100歳以上	2,233	298	1,935
40	22,176	11,227	10,949	不 詳			
41	22,338	11,488	10,850				
42	23,689	12,094	11,595				
43	24,954	12,735	12,219				
44	26,203	13,424	12,779				
45-49	147,349	75,120	72,229	(再 掲)			
45	27,283	13,945	13,338	○15歳未満			
46	28,034	14,248	13,786	人 口	231,737	118,854	112,883
47	29,115	14,918	14,197	比 率	11.5%	12.1%	11.0%
48	31,466	16,029	15,437				
49	31,451	15,980	15,471				
50-54	149,452	76,330	73,122	○15-64歳			
50	31,161	15,950	15,211	人 口	1,120,856	573,652	547,204
51	30,706	15,682	15,024	比 率	55.8%	58.4%	53.3%
52	29,930	15,429	14,501				
53	28,570	14,599	13,971	○65歳以上			
54	29,085	14,670	14,415	人 口	655,054	289,233	365,821
55-59	130,700	65,603	65,097	比 率	32.6%	29.5%	35.7%
55	28,648	14,383	14,265				
56	24,093	12,177	11,916	うち75歳以上			
57	26,347	13,346	13,001	人 口	369,153	150,137	219,016
58	26,232	13,085	13,147	比 率	18.4%	15.3%	21.3%
59	25,380	12,612	12,768				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。

令和5年(2023年)4月1日現在 市町村別・年齢3区分別人口及び割合

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口(歳)					年齢不詳	年齢別割合(歳)				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上			15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
					人	人									
県 計	2,007,647	229,652	1,091,541	646,687	364,951	39,767	11.7	55.5	32.9	18.5	21.0	59.2	80.3	281.6	
長野市	365,072	40,467	196,078	108,677	60,963	19,850	11.7	56.8	31.5	17.7	20.6	55.4	76.1	268.6	
松本市	238,615	28,511	138,129	66,712	38,318	5,263	12.2	59.2	28.6	16.4	20.6	48.3	68.9	234.0	
上田市	151,315	17,427	84,571	47,140	26,466	2,177	11.7	56.7	31.6	17.7	20.6	55.7	76.3	270.5	
岡谷市	46,262	4,937	24,950	16,168	9,884	207	10.7	54.2	35.1	21.5	19.8	64.8	84.6	327.5	
飯田市	95,010	11,558	50,601	31,748	18,112	1,103	12.3	53.9	33.8	19.3	22.8	62.7	85.6	274.7	
諏訪市	47,555	5,435	26,689	14,894	8,862	537	11.6	56.8	31.7	18.8	20.4	55.8	76.2	274.0	
須坂市	48,847	5,746	26,845	15,937	8,998	319	11.8	55.3	32.8	18.5	21.4	59.4	80.8	277.4	
小諸市	40,512	4,542	21,912	13,828	7,674	230	11.3	54.4	34.3	19.1	20.7	63.1	83.8	304.4	
伊那市	64,495	7,642	35,336	20,718	11,829	799	12.0	55.5	32.5	18.6	21.6	58.6	80.3	271.1	
駒ヶ根市	31,485	3,631	17,490	9,992	5,680	372	11.7	56.2	32.1	18.3	20.8	57.1	77.9	275.2	
中野市	41,048	4,740	22,208	13,754	7,385	346	11.6	54.6	33.8	18.1	21.3	61.9	83.3	290.2	
大町市	25,009	2,242	12,530	9,733	5,609	504	9.1	51.1	39.7	22.9	17.9	77.7	95.6	434.1	
飯山市	18,578	1,796	9,400	7,340	3,979	42	9.7	50.7	39.6	21.5	19.1	78.1	97.2	408.7	
茅野市	55,304	6,574	30,567	17,283	9,771	880	12.1	56.2	31.8	18.0	21.5	56.5	78.0	262.9	
塩尻市	66,303	7,817	38,604	19,310	10,842	572	11.9	58.7	29.4	16.5	20.2	50.0	70.3	247.0	
佐久市	97,335	12,113	53,310	30,478	16,820	1,434	12.6	55.6	31.8	17.5	22.7	57.2	79.9	251.6	
千曲市	58,091	6,767	31,409	19,598	11,280	317	11.7	54.4	33.9	19.5	21.5	62.4	83.9	289.6	
東御市	29,523	3,512	16,546	9,448	4,952	17	11.9	56.1	32.0	16.8	21.2	57.1	78.3	269.0	
安曇野市	93,308	10,907	51,544	30,152	16,810	705	11.8	55.7	32.6	18.2	21.2	58.5	79.7	276.4	
市 計	1,613,667	186,364	888,719	502,910	284,234	35,674	11.8	56.3	31.9	18.0	21.0	56.6	77.6	269.9	
南佐久郡	22,445	2,318	11,438	8,632	4,722	57	10.4	51.1	38.6	21.1	20.3	75.5	95.7	372.4	
小海町	4,114	370	1,933	1,788	1,054	23	9.0	47.3	43.7	25.8	19.1	92.5	111.6	483.2	
佐久穂町	9,838	1,035	4,798	3,988	2,101	17	10.5	48.9	40.6	21.4	21.6	83.1	104.7	385.3	
川上村	3,833	425	2,205	1,201	640	2	11.1	57.6	31.3	16.7	19.3	54.5	73.7	282.6	
南牧村	3,070	319	1,723	1,014	536	14	10.4	56.4	33.2	17.5	18.5	58.9	77.4	317.9	
南相木村	915	90	447	377	227	1	9.8	48.9	41.2	24.8	20.1	84.3	104.5	418.9	
北相木村	675	79	332	264	164	0	11.7	49.2	39.1	24.3	23.8	79.5	103.3	334.2	
北佐久郡	41,938	4,886	22,661	13,175	6,871	1,216	12.0	55.6	32.4	16.9	21.6	58.1	79.7	269.6	
軽井沢町	19,652	2,316	10,140	6,280	3,268	916	12.4	54.1	33.5	17.4	22.8	61.9	84.8	271.2	
御代田町	15,968	1,968	9,235	4,483	2,332	282	12.5	58.9	28.6	14.9	21.3	48.5	69.9	227.8	
立科町	6,318	602	3,286	2,412	1,271	18	9.6	52.2	38.3	20.2	18.3	73.4	91.7	400.7	
小 県 郡	9,370	907	4,511	3,951	2,130	1	9.7	48.1	42.2	22.7	20.1	87.6	107.7	435.6	
長和町	5,403	472	2,596	2,335	1,214	0	8.7	48.0	43.2	22.5	18.2	89.9	108.1	494.7	
青木村	3,967	435	1,915	1,616	916	1	11.0	48.3	40.7	23.1	22.7	84.4	107.1	371.5	
諏 訪 郡	40,057	4,364	20,356	15,065	8,854	272	11.0	51.2	37.9	22.3	21.4	74.0	95.4	345.2	
下諏訪町	18,509	1,902	9,349	7,100	4,438	158	10.4	50.9	38.7	24.2	20.3	75.9	96.3	373.3	
富士見町	13,881	1,536	7,056	5,200	2,973	89	11.1	51.2	37.7	21.6	21.8	73.7	95.5	338.5	
原 村	7,667	926	3,951	2,765	1,443	25	12.1	51.7	36.2	18.9	23.4	70.0	93.4	298.6	
上伊那郡	80,255	9,782	43,229	25,425	14,308	1,819	12.5	55.1	32.4	18.2	22.6	58.8	81.4	259.9	
辰野町	17,820	1,835	9,070	6,872	3,994	43	10.3	51.0	38.7	22.5	20.2	75.8	96.0	374.5	
箕輪町	24,704	2,863	12,963	7,237	4,001	1,641	12.4	56.2	31.4	17.3	22.1	55.8	77.9	252.8	
飯島町	8,714	948	4,425	3,340	1,881	1	10.9	50.8	38.3	21.6	21.4	75.5	96.9	352.3	
南箕輪村	16,083	2,456	9,746	3,769	2,034	112	15.4	61.0	23.6	12.7	25.2	38.7	63.9	153.5	
中川村	4,507	549	2,281	1,677	924	0	12.2	50.6	37.2	20.5	24.1	73.5	97.6	305.5	
宮田村	8,427	1,131	4,744	2,530	1,474	22	13.5	56.4	30.1	17.5	23.8	53.3	77.2	223.7	
下伊那郡	55,278	6,755	27,817	20,575	11,846	131	12.2	50.4	37.3	21.5	24.3	74.0	98.2	304.6	
松川町	12,231	1,481	6,452	4,294	2,426	4	12.1	52.8	35.1	19.8	23.0	66.6	89.5	289.9	
高森町	12,655	1,688	6,713	4,167	2,395	87	13.4	53.4	33.2	19.1	25.1	62.1	87.2	246.9	
阿南町	4,017	359	1,728	1,903	1,160	27	9.0	43.3	47.7	29.1	20.8	110.1	130.9	530.1	
阿智村	5,831	737	2,843	2,251	1,234	0	12.6	48.8	38.6	21.2	25.9	79.2	105.1	305.4	
平谷村	367	41	185	141	78	0	11.2	50.4	38.4	21.3	22.2	76.2	98.4	343.9	
根羽村	811	62	318	431	244	0	7.6	39.2	53.1	30.1	19.5	135.5	155.0	695.2	
下條村	3,364	415	1,713	1,236	716	0	12.3	50.9	36.7	21.3	24.2	72.2	96.4	297.8	
売木村	503	43	213	235	159	12	8.8	43.4	47.9	32.4	20.2	110.3	130.5	546.5	
天龍村	1,079	62	345	672	461	0	5.7	32.0	62.3	42.7	18.0	194.8	212.8	1083.9	
泰阜村	1,438	171	642	625	393	0	11.9	44.6	43.5	27.3	26.6	97.4	124.0	365.5	
喬木村	5,741	726	2,901	2,113	1,205	1	12.6	50.5	36.8	21.0	25.0	72.8	97.9	291.0	
豊丘村	6,298	870	3,328	2,100	1,112	0	13.8	52.8	33.3	17.7	26.1	63.1	89.2	241.4	
大鹿村	943	100	436	407	263	0	10.6	46.2	43.2	27.9	22.9	93.3	116.3	407.0	

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口（歳）				年齢不詳	年齢別割合（歳）				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
		人	人	人			人	%	%		%	%		
木曾郡	23,980	2,044	11,275	10,495	5,990	166	8.6	47.3	44.1	25.2	18.1	93.1	111.2	513.5
上松町	3,864	322	1,833	1,709	962	0	8.3	47.4	44.2	24.9	17.6	93.2	110.8	530.7
南木曾町	3,719	380	1,708	1,619	928	12	10.3	46.1	43.7	25.0	22.2	94.8	117.0	426.1
木曾町	10,004	793	4,739	4,320	2,467	152	8.0	48.1	43.8	25.0	16.7	91.2	107.9	544.8
木祖村	2,505	235	1,136	1,134	636	0	9.4	45.3	45.3	25.4	20.7	99.8	120.5	482.6
王滝村	669	34	338	296	177	1	5.1	50.6	44.3	26.5	10.1	87.6	97.6	870.6
大桑村	3,219	280	1,521	1,417	820	1	8.7	47.3	44.0	25.5	18.4	93.2	111.6	506.1
東筑摩郡	20,315	2,233	10,490	7,579	4,265	13	11.0	51.7	37.3	21.0	21.3	72.2	93.5	339.4
麻績村	2,410	214	1,094	1,102	675	0	8.9	45.4	45.7	28.0	19.6	100.7	120.3	515.0
生坂村	1,599	172	725	702	412	0	10.8	45.3	43.9	25.8	23.7	96.8	120.6	408.1
山形村	8,258	1,057	4,689	2,499	1,305	13	12.8	56.9	30.3	15.8	22.5	53.3	75.8	236.4
朝日村	4,103	491	2,228	1,384	752	0	12.0	54.3	33.7	18.3	22.0	62.1	84.2	281.9
筑北村	3,945	299	1,754	1,892	1,121	0	7.6	44.5	48.0	28.4	17.0	107.9	124.9	632.8
北安曇郡	29,516	3,016	15,532	10,810	6,028	158	10.3	52.9	36.8	20.5	19.4	69.6	89.0	358.4
池田町	8,976	818	4,435	3,705	2,101	18	9.1	49.5	41.4	23.5	18.4	83.5	102.0	452.9
松川村	9,510	1,043	5,094	3,336	1,903	37	11.0	53.8	35.2	20.1	20.5	65.5	86.0	319.8
白馬村	8,483	907	4,654	2,819	1,478	103	10.8	55.5	33.6	17.6	19.5	60.6	80.1	310.8
小谷村	2,547	248	1,349	950	546	0	9.7	53.0	37.3	21.4	18.4	70.4	88.8	383.1
埴科郡	13,467	1,317	7,099	4,928	2,883	123	9.9	53.2	36.9	21.6	18.6	69.4	88.0	374.2
坂城町	13,467	1,317	7,099	4,928	2,883	123	9.9	53.2	36.9	21.6	18.6	69.4	88.0	374.2
上高井郡	16,989	2,009	8,776	6,192	3,413	12	11.8	51.7	36.5	20.1	22.9	70.6	93.4	308.2
小布施町	10,646	1,400	5,493	3,741	2,119	12	13.2	51.7	35.2	19.9	25.5	68.1	93.6	267.2
高山村	6,343	609	3,283	2,451	1,294	0	9.6	51.8	38.6	20.4	18.6	74.7	93.2	402.5
下高井郡	18,140	1,674	8,792	7,552	4,249	122	9.3	48.8	41.9	23.6	19.0	85.9	104.9	451.1
山ノ内町	10,778	891	5,243	4,610	2,649	34	8.3	48.8	42.9	24.7	17.0	87.9	104.9	517.4
木島平村	4,182	443	1,955	1,714	933	70	10.8	47.5	41.7	22.7	22.7	87.7	110.3	386.9
野沢温泉村	3,180	340	1,594	1,228	667	18	10.8	50.4	38.8	21.1	21.3	77.0	98.4	361.2
上水内郡	19,408	1,764	9,196	8,446	4,569	2	9.1	47.4	43.5	23.5	19.2	91.8	111.0	478.8
信濃町	7,407	603	3,454	3,349	1,773	1	8.1	46.6	45.2	23.9	17.5	97.0	114.4	555.4
飯綱町	9,885	989	4,773	4,122	2,213	1	10.0	48.3	41.7	22.4	20.7	86.4	107.1	416.8
小川村	2,116	172	969	975	583	0	8.1	45.8	46.1	27.6	17.8	100.6	118.4	566.9
下水内郡	1,528	95	558	874	528	1	6.2	36.5	57.2	34.6	17.0	156.6	173.7	920.0
栄村	1,528	95	558	874	528	1	6.2	36.5	57.2	34.6	17.0	156.6	173.7	920.0
郡計	392,686	43,164	201,730	143,699	80,656	4,093	11.1	51.9	37.0	20.8	21.4	71.2	92.6	332.9

- (注) 1 総数には年齢不詳の人数を含みます。
2 割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。
3 この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
4 県計人口と市町村人口との推計方法が異なるため、市計と郡計を合算しても県計とは一致しません。

年齢構成指数の算出方法

年少人口指数 = 15歳未満人口 ÷ 15～64歳人口 × 100

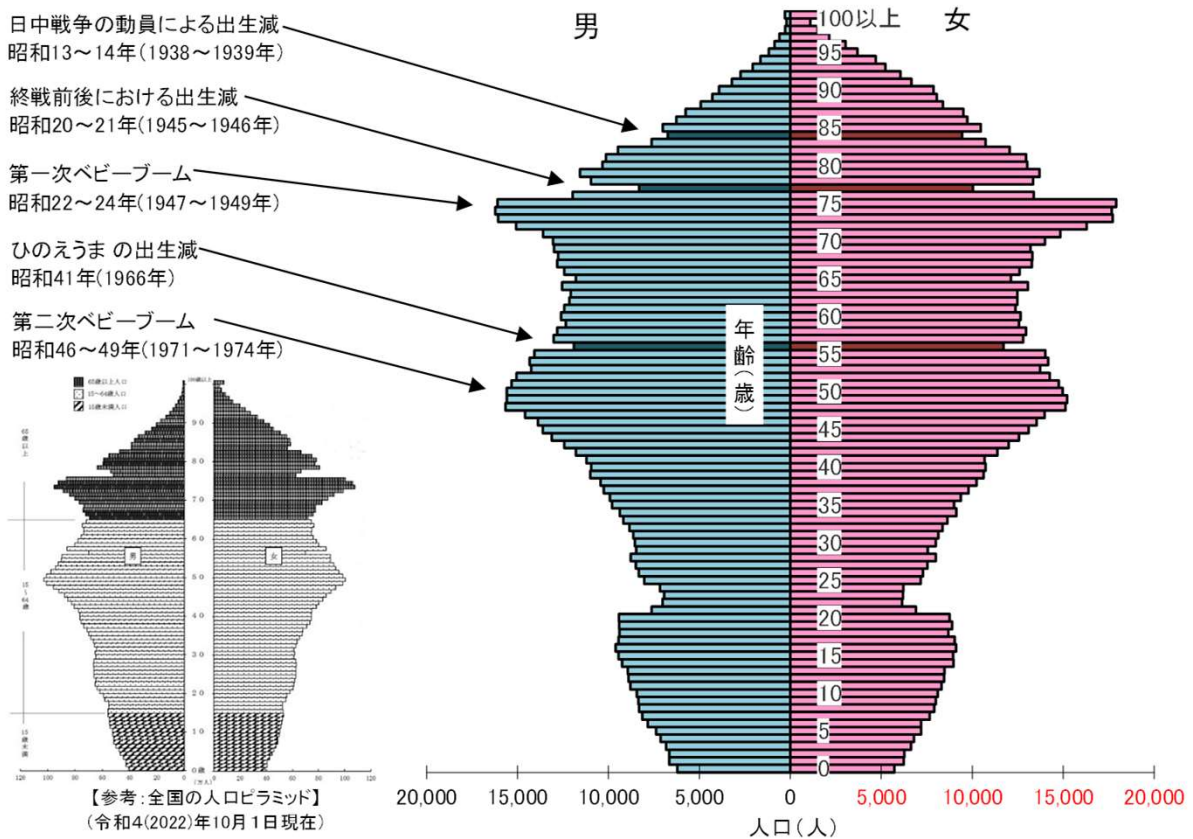
老年人口指数 = 65歳以上人口 ÷ 15～64歳人口 × 100

従属人口指数 = (15歳未満人口 + 65歳以上人口) ÷ 15～64歳人口 × 100

老年化指数 = 65歳以上人口 ÷ 15歳未満人口 × 100

○ 長野県の人口ピラミッド

令和5年4月1日現在



○ 65歳以上人口の割合の高い市町村・低い市町村

令和5年4月1日

順位	市町村名	人口総数 人	65歳以上人口	
			人	人口割合 %
1	天龍村	1,079	672	62.3
2	栄村	1,528	874	57.2
3	根羽村	811	431	53.1
4	筑北村	3,945	1,892	48.0
5	売木村	503	235	47.9
6	阿南町	4,017	1,903	47.7
7	小川村	2,116	975	46.1
8	麻績村	2,410	1,102	45.7
9	木祖村	2,505	1,134	45.3
10	信濃	7,407	3,349	45.2
68	上田市	151,315	47,140	31.6
69	長野市	365,072	108,677	31.5
70	箕輪町	24,704	7,237	31.4
71	川上村	3,833	1,201	31.3
72	山形村	8,258	2,499	30.3
73	宮田村	8,427	2,530	30.1
74	塩尻市	66,303	19,310	29.4
75	松本市	238,615	66,712	28.6
76	御代田町	15,968	4,483	28.6
77	南箕輪村	16,083	3,769	23.6

令和4年4月1日

順位	市町村名	人口総数 人	65歳以上人口	
			人	人口割合 %
1	天龍村	1,113	700	62.9
2	栄村	1,572	890	56.7
3	根羽村	850	447	52.6
4	売木村	517	241	47.7
5	筑北村	4,052	1,914	47.2
6	阿南町	4,151	1,922	46.6
7	小川村	2,188	1,014	46.3
8	信濃町	7,515	3,395	45.2
9	麻績村	2,454	1,102	44.9
10	木祖村	2,589	1,162	44.9
68	上田市	152,463	47,294	31.5
69	箕輪町	24,736	7,260	31.4
70	茅野市	55,811	17,265	31.4
71	長野市	368,133	109,006	31.3
72	宮田村	8,487	2,535	29.9
73	山形村	8,276	2,459	29.8
74	塩尻市	66,602	19,305	29.2
75	御代田町	15,802	4,449	28.7
76	松本市	239,239	66,957	28.6
77	南箕輪村	15,969	3,756	23.7

(注) 65歳以上人口割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。
また、割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。

○ 市町村別 65歳以上人口割合の状況
令和5年4月1日現在

