

長野県の年齢別人口をお知らせします (令和6年4月1日現在)

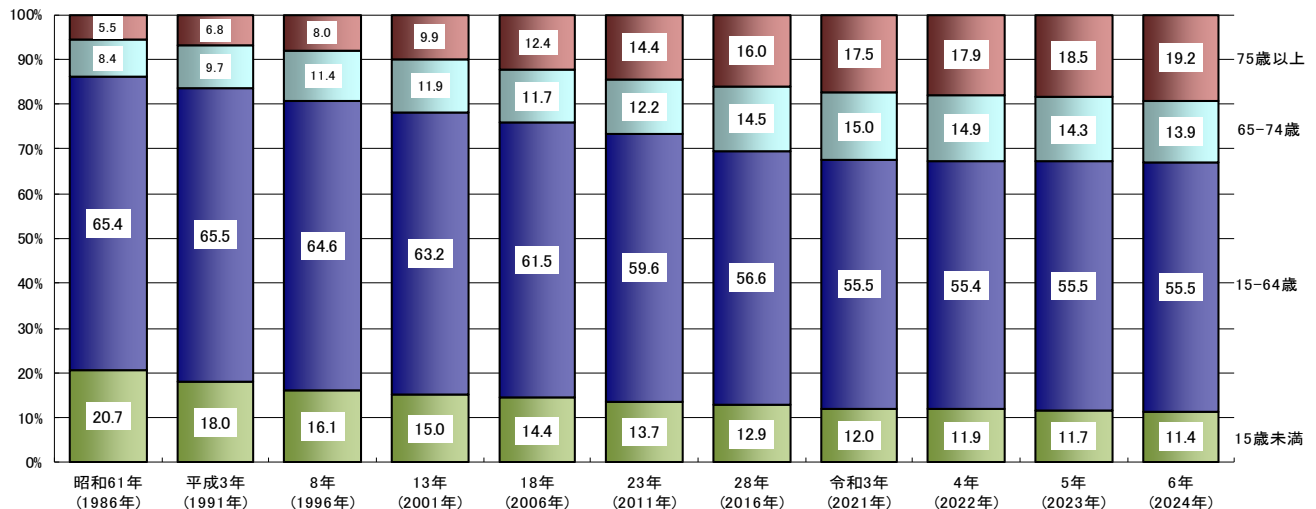
- 15歳未満人口は 223,255人、割合は11.4%で共に過去最低 (前年比△6,397人、△0.2ポイント)
 - 15-64歳人口は1,082,898人で過去最低、割合は55.5% (前年比△8,643人、±0.0ポイント)
 - 65歳以上人口は 646,057人、割合は33.1%で過去最高 (前年比 △630人、+0.2ポイント)
 - 75歳以上人口は 374,760人、割合は19.2%で共に過去最高 (前年比+9,809人、+0.7ポイント)
- (参考) 15-64歳 人口(過去最低) 割合: 55.4%(令和4.4.1)
65歳以上人口(過去最高) 人数: 649,330人(令和3.10.1)

○ 長野県の年齢3区分別人口及び割合の推移

年月日	人口総数 (年齢不詳を含む) 人	15歳未満		15-64歳		65歳以上		うち75歳以上		
		人	%	人	%	人	%	人	%	
昭和 61(1986). 4. 1	2,137,471	442,607	20.7	1,397,422	65.4	297,431	13.9	118,074	5.5	
平成 3(1991). 4. 1	2,156,763	387,901	18.0	1,413,408	65.5	355,454	16.5	146,038	6.8	
平成 8(1996). 4. 1	2,193,801	352,362	16.1	1,416,571	64.6	424,541	19.4	174,404	8.0	
平成 13(2001). 4. 1	2,215,254	332,690	15.0	1,399,533	63.2	481,871	21.8	219,026	9.9	
平成 18(2006). 4. 1	2,188,489	314,539	14.4	1,345,025	61.5	527,480	24.1	271,949	12.4	
平成 23(2011). 4. 1	2,143,394	293,884	13.7	1,275,097	59.6	568,690	26.6	308,080	14.4	
平成 28(2016). 4. 1	2,089,354	267,345	12.9	1,174,181	56.6	631,726	30.5	330,926	16.0	
令和 3(2021). 4. 1	2,037,058	240,232	12.0	1,108,701	55.5	648,358	32.5	350,352	17.5	
令和 4(2022). 4. 1	2,022,009	235,160	11.9	1,097,775	55.4	649,307	32.8	354,635	17.9	
令和 5(2023). 4. 1	2,007,647	229,652	11.7	1,091,541	55.5	646,687	32.9	364,951	18.5	
令和 6(2024). 4. 1	1,991,977	223,255	11.4	1,082,898	55.5	646,057	33.1	374,760	19.2	
		参考(注5)	225,192	11.3	1,111,985	55.8	654,800	32.9	379,458	19.0

- (注) 1 毎月人口異動調査(年齢別人口)は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。
2 昭和61年から令和3年は国勢調査翌年4月時点の調査結果を掲載しています。
3 年齢別人口には、年齢不詳の人数を含みません。そのため、3区分別人口の合計は人口総数と一致しません。
4 年齢別割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。
また、小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100にならない場合があります。
5 令和6年4月1日は、年齢不詳をあん分した人口を参考までに下段に記載しています。

○ 長野県の年齢区分別構成比の推移



「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからご覧いただけます。
アドレス <https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担当: 企画振興部総合政策課統計室
統計第三係 波場、高井

電話: (直通) 026-235-7074
(代表) 026-232-0111 (内線) 5104

FAX: 026-235-0517

E-mail tokei-dai3@pref.nagano.lg.jp

令和6年(2024年)4月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	1,991,977	974,906	1,017,071				
0-4	62,631	32,265	30,366	60-64	123,902	61,389	62,513
0	10,884	5,629	5,255	60	24,910	12,330	12,580
1	12,206	6,363	5,843	61	25,225	12,582	12,643
2	12,982	6,699	6,283	62	24,732	12,370	12,362
3	13,014	6,690	6,324	63	24,570	12,101	12,469
4	13,545	6,884	6,661	64	24,465	12,006	12,459
5-9	75,823	38,945	36,878	65-69	126,096	61,874	64,222
5	13,984	7,168	6,816	65	25,518	12,480	13,038
6	14,674	7,448	7,226	66	23,801	11,704	12,097
7	15,073	7,857	7,216	67	24,899	12,331	12,568
8	15,846	8,147	7,699	68	25,954	12,711	13,243
9	16,246	8,325	7,921	69	25,924	12,648	13,276
10-14	84,801	43,438	41,363	70-74	145,201	69,665	75,536
10	16,370	8,356	8,014	70	25,974	12,822	13,152
11	16,567	8,446	8,121	71	26,790	12,877	13,913
12	17,088	8,804	8,284	72	28,182	13,424	14,758
13	17,361	8,900	8,461	73	30,976	14,830	16,146
14	17,415	8,932	8,483	74	33,279	15,712	17,567
15-19	90,867	46,680	44,187	75-79	133,230	61,765	71,465
15	18,132	9,213	8,919	75	33,374	15,870	17,504
16	18,457	9,492	8,965	76	33,439	15,702	17,737
17	18,713	9,612	9,101	77	24,812	11,614	13,198
18	17,510	8,943	8,567	78	17,908	8,010	9,898
19	18,055	9,420	8,635	79	23,697	10,569	13,128
20-24	75,898	40,096	35,802	80-84	107,527	46,643	60,884
20	18,085	9,389	8,696	80	24,499	11,066	13,433
21	18,146	9,486	8,660	81	22,621	9,859	12,762
22	13,584	7,246	6,338	82	22,290	9,674	12,616
23	13,042	7,021	6,021	83	20,612	8,921	11,691
24	13,041	6,954	6,087	84	17,505	7,123	10,382
25-29	76,991	40,835	36,156	85-89	72,893	27,886	45,007
25	13,313	7,182	6,131	85	15,296	6,239	9,057
26	15,192	8,018	7,174	86	16,442	6,441	10,001
27	15,624	8,344	7,280	87	14,968	5,734	9,234
28	16,028	8,461	7,567	88	14,095	5,162	8,933
29	16,834	8,830	8,004	89	12,092	4,310	7,782
30-34	84,738	43,778	40,960	90-94	43,657	13,568	30,089
30	16,181	8,540	7,641	90	11,075	3,694	7,381
31	16,657	8,601	8,056	91	10,398	3,326	7,072
32	16,853	8,685	8,168	92	8,640	2,684	5,956
33	17,279	8,831	8,448	93	7,516	2,236	5,280
34	17,768	9,121	8,647	94	6,028	1,628	4,400
35-39	97,895	50,013	47,882	95-99	15,219	3,320	11,899
35	18,576	9,391	9,185	95	5,135	1,266	3,869
36	18,957	9,857	9,100	96	3,884	882	3,002
37	19,408	9,972	9,436	97	2,949	580	2,369
38	20,158	10,300	9,858	98	2,003	415	1,588
39	20,796	10,493	10,303	99	1,248	177	1,071
40-44	113,064	57,524	55,540	100歳以上	2,234	311	1,923
40	21,691	11,046	10,645				
41	21,773	10,998	10,775	不 詳	39,767	22,282	17,485
42	21,956	11,237	10,719				
43	23,181	11,793	11,388				
44	24,463	12,450	12,013				
45-49	139,296	70,936	68,360	(再 掲)			
45	25,756	13,154	12,602	○15歳未満	223,255	114,648	108,607
46	26,762	13,639	13,123	人 口	11.4%	12.0%	10.9%
47	27,418	13,897	13,521	比 率			
48	28,546	14,563	13,983	○15-64歳	1,082,898	552,944	529,954
49	30,814	15,683	15,131	人 口	55.5%	58.0%	53.0%
50-54	148,595	75,710	72,885	比 率			
50	30,780	15,577	15,203	○65歳以上	646,057	285,032	361,025
51	30,537	15,605	14,932	人 口	33.1%	29.9%	36.1%
52	30,011	15,253	14,758	比 率			
53	29,297	15,044	14,253	うち75歳以上	374,760	153,493	221,267
54	27,970	14,231	13,739	人 口	19.2%	16.1%	22.1%
55-59	131,652	65,983	65,669	比 率			
55	28,466	14,284	14,182				
56	28,061	14,051	14,010				
57	23,589	11,861	11,728				
58	25,809	13,008	12,801				
59	25,727	12,779	12,948				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
人口総数から年齢不詳人口を除いた人数 1,952,210人

参考: 令和6年(2024年)4月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口(年齢別人口は年齢不詳をあん分した人口)

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	1,991,977	974,906	1,017,071				
0-4	63,009	32,472	30,537	60-64	126,132	62,717	63,415
0	10,884	5,629	5,255	60	25,391	12,608	12,783
1	12,206	6,363	5,843	61	25,689	12,865	12,824
2	12,982	6,699	6,283	62	25,183	12,639	12,544
3	13,194	6,788	6,406	63	24,985	12,343	12,642
4	13,743	6,993	6,750	64	24,884	12,262	12,622
5-9	76,591	39,350	37,241	65-69	127,952	62,956	64,996
5	14,132	7,245	6,887	65	25,894	12,687	13,207
6	14,833	7,539	7,294	66	24,171	11,929	12,242
7	15,235	7,948	7,287	67	25,276	12,543	12,733
8	15,995	8,214	7,781	68	26,321	12,940	13,381
9	16,396	8,404	7,992	69	26,290	12,857	13,433
10-14	85,592	43,840	41,752	70-74	147,390	70,906	76,484
10	16,538	8,445	8,093	70	26,339	13,029	13,310
11	16,731	8,524	8,207	71	27,212	13,119	14,093
12	17,232	8,878	8,354	72	28,617	13,675	14,942
13	17,526	8,989	8,537	73	31,450	15,096	16,354
14	17,565	9,004	8,561	74	33,772	15,987	17,785
15-19	91,708	47,109	44,599	75-79	134,952	62,638	72,314
15	18,280	9,285	8,995	75	33,870	16,140	17,730
16	18,618	9,577	9,041	76	33,848	15,926	17,922
17	18,879	9,692	9,187	77	25,058	11,737	13,321
18	17,688	9,037	8,651	78	18,189	8,135	10,054
19	18,243	9,518	8,725	79	23,987	10,700	13,287
20-24	80,682	42,710	37,972	80-84	108,827	47,222	61,605
20	18,292	9,505	8,787	80	24,793	11,201	13,592
21	18,548	9,700	8,848	81	22,928	10,006	12,922
22	14,744	7,808	6,936	82	22,550	9,789	12,761
23	14,501	7,844	6,657	83	20,858	9,033	11,825
24	14,597	7,853	6,744	84	17,698	7,193	10,505
25-29	81,206	43,388	37,818	85-89	73,796	28,217	45,579
25	14,529	7,920	6,609	85	15,493	6,313	9,180
26	16,077	8,574	7,503	86	16,645	6,521	10,124
27	16,350	8,773	7,577	87	15,169	5,804	9,365
28	16,729	8,888	7,841	88	14,252	5,221	9,031
29	17,521	9,233	8,288	89	12,237	4,358	7,879
30-34	87,861	45,594	42,267	90-94	44,234	13,757	30,477
30	16,862	8,938	7,924	90	11,234	3,752	7,482
31	17,287	8,970	8,317	91	10,543	3,372	7,171
32	17,500	9,074	8,426	92	8,768	2,727	6,041
33	17,875	9,179	8,696	93	7,593	2,259	5,334
34	18,337	9,433	8,904	94	6,096	1,647	4,449
35-39	100,495	51,539	48,956	95-99	15,387	3,365	12,022
35	19,148	9,728	9,420	95	5,189	1,281	3,908
36	19,498	10,173	9,325	96	3,926	894	3,032
37	19,886	10,253	9,633	97	2,981	589	2,392
38	20,651	10,594	10,057	98	2,026	420	1,606
39	21,312	10,791	10,521	99	1,265	181	1,084
40-44	115,549	58,985	56,564	100歳以上	2,262	314	1,948
40	22,169	11,324	10,845				
41	22,270	11,278	10,992	不 詳			
42	22,416	11,517	10,899				
43	23,689	12,097	11,592				
44	25,005	12,769	12,236				
45-49	142,288	72,678	69,610	(再 掲)			
45	26,280	13,459	12,821	○15歳未満			
46	27,328	13,971	13,357	人 口	225,192	115,662	109,530
47	28,044	14,267	13,777	比 率	11.3%	11.9%	10.8%
48	29,117	14,913	14,204				
49	31,519	16,068	15,451	○15-64歳			
50-54	151,726	77,586	74,140	人 口	1,111,985	569,869	542,116
50	31,428	15,970	15,458	比 率	55.8%	58.5%	53.3%
51	31,163	15,981	15,182				
52	30,641	15,615	15,026	○65歳以上			
53	29,926	15,424	14,502	人 口	654,800	289,375	365,425
54	28,568	14,596	13,972	比 率	32.9%	29.7%	35.9%
55-59	134,338	67,563	66,775				
55	29,057	14,626	14,431	うち75歳以上			
56	28,639	14,375	14,264	人 口	379,458	155,513	223,945
57	24,077	12,152	11,925	比 率	19.0%	16.0%	22.0%
58	26,363	13,354	13,009				
59	26,202	13,056	13,146				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。

令和6年(2024年)4月1日現在 市町村別・年齢3区分別人口及び割合

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口(歳)					年齢不詳	年齢別割合(歳)					年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上	15未満		15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化		
															人	人
県計	1,991,977	223,255	1,082,898	646,057	374,760	39,767	11.4	55.5	33.1	19.2	20.6	59.7	80.3	289.4		
長野市	361,824	39,304	193,970	108,700	62,656	19,850	11.5	56.7	31.8	18.3	20.3	56.0	76.3	276.6		
松本市	237,315	27,591	137,655	66,806	39,307	5,263	11.9	59.3	28.8	16.9	20.0	48.5	68.6	242.1		
上田市	150,331	16,978	84,090	47,086	27,187	2,177	11.5	56.8	31.8	18.4	20.2	56.0	76.2	277.3		
岡谷市	45,605	4,695	24,742	15,961	10,064	207	10.3	54.5	35.2	22.2	19.0	64.5	83.5	340.0		
飯田市	93,853	11,198	50,034	31,518	18,419	1,103	12.1	53.9	34.0	19.9	22.4	63.0	85.4	281.5		
諏訪市	47,107	5,208	26,461	14,901	9,131	537	11.2	56.8	32.0	19.6	19.7	56.3	76.0	286.1		
須坂市	48,618	5,660	26,671	15,968	9,319	319	11.7	55.2	33.1	19.3	21.2	59.9	81.1	282.1		
小諸市	40,343	4,405	21,839	13,869	7,933	230	11.0	54.4	34.6	19.8	20.2	63.5	83.7	314.8		
伊那市	63,916	7,502	34,964	20,651	12,024	799	11.9	55.4	32.7	19.1	21.5	59.1	80.5	275.3		
駒ヶ根市	31,213	3,490	17,380	9,971	5,852	372	11.3	56.4	32.3	19.0	20.1	57.4	77.5	285.7		
中野市	40,680	4,578	21,899	13,857	7,629	346	11.4	54.3	34.4	18.9	20.9	63.3	84.2	302.7		
大町市	24,623	2,126	12,347	9,646	5,747	504	8.8	51.2	40.0	23.8	17.2	78.1	95.3	453.7		
飯山市	18,161	1,702	9,127	7,290	4,065	42	9.4	50.4	40.2	22.4	18.6	79.9	98.5	428.3		
茅野市	55,050	6,396	30,452	17,322	10,121	880	11.8	56.2	32.0	18.7	21.0	56.9	77.9	270.8		
塩尻市	65,910	7,610	38,458	19,270	11,152	572	11.6	58.9	29.5	17.1	19.8	50.1	69.9	253.2		
佐久市	96,841	11,912	52,908	30,587	17,211	1,434	12.5	55.5	32.1	18.0	22.5	57.8	80.3	256.8		
千曲市	57,617	6,612	31,156	19,532	11,562	317	11.5	54.4	34.1	20.2	21.2	62.7	83.9	295.4		
東御市	29,255	3,375	16,374	9,489	5,151	17	11.5	56.0	32.5	17.6	20.6	58.0	78.6	281.2		
安曇野市	92,819	10,779	51,104	30,231	17,438	705	11.7	55.5	32.8	18.9	21.1	59.2	80.2	280.5		
市計	1,601,081	181,121	881,631	502,655	291,968	35,674	11.6	56.3	32.1	18.7	20.5	57.0	77.6	277.5		
南佐久郡	22,434	2,262	11,519	8,596	4,791	57	10.1	51.5	38.4	21.4	19.6	74.6	94.3	380.0		
小海町	4,108	361	1,955	1,769	1,062	23	8.8	47.9	43.3	26.0	18.5	90.5	109.0	490.0		
佐久穂町	9,734	1,018	4,712	3,987	2,153	17	10.5	48.5	41.0	22.2	21.6	84.6	106.2	391.7		
川上村	3,905	417	2,297	1,189	646	2	10.7	58.9	30.5	16.6	18.2	51.8	69.9	285.1		
南牧村	3,108	296	1,785	1,013	543	14	9.6	57.7	32.7	17.6	16.6	56.8	73.3	342.2		
南相木村	903	86	444	372	227	1	9.5	49.2	41.2	25.2	19.4	83.8	103.2	432.6		
北相木村	676	84	326	266	160	0	12.4	48.2	39.3	23.7	25.8	81.6	107.4	316.7		
北佐久郡	42,381	4,869	22,989	13,307	7,158	1,216	11.8	55.8	32.3	17.4	21.2	57.9	79.1	273.3		
軽井沢町	19,830	2,278	10,294	6,342	3,414	916	12.0	54.4	33.5	18.1	22.1	61.6	83.7	278.4		
御代田町	16,330	2,016	9,476	4,556	2,419	282	12.6	59.0	28.4	15.1	21.3	48.1	69.4	226.0		
立科町	6,221	575	3,219	2,409	1,325	18	9.3	51.9	38.8	21.4	17.9	74.8	92.7	419.0		
小県郡	9,143	863	4,311	3,968	2,202	1	9.4	47.2	43.4	24.1	20.0	92.0	112.1	459.8		
長和町	5,241	440	2,446	2,355	1,252	0	8.4	46.7	44.9	23.9	18.0	96.3	114.3	535.2		
青木村	3,902	423	1,865	1,613	950	1	10.8	47.8	41.3	24.4	22.7	86.5	109.2	381.3		
諏訪郡	39,780	4,184	20,231	15,093	9,120	272	10.6	51.2	38.2	23.1	20.7	74.6	95.3	360.7		
下諏訪町	18,219	1,796	9,257	7,008	4,544	158	9.9	51.3	38.8	25.2	19.4	75.7	95.1	390.2		
富士見町	13,838	1,482	6,998	5,269	3,076	89	10.8	50.9	38.3	22.4	21.2	75.3	96.5	355.5		
原村	7,723	906	3,976	2,816	1,500	25	11.8	51.6	36.6	19.5	22.8	70.8	93.6	310.8		
上伊那郡	79,613	9,548	42,824	25,422	14,783	1,819	12.3	55.0	32.7	19.0	22.3	59.4	81.7	266.3		
辰野町	17,516	1,763	8,909	6,801	4,094	43	10.1	51.0	38.9	23.4	19.8	76.3	96.1	385.8		
箕輪町	24,492	2,815	12,822	7,214	4,181	1,641	12.3	56.1	31.6	18.3	22.0	56.3	78.2	256.3		
飯島町	8,605	907	4,348	3,349	1,936	1	10.5	50.5	38.9	22.5	20.9	77.0	97.9	369.2		
南箕輪村	16,165	2,446	9,783	3,824	2,099	112	15.2	60.9	23.8	13.1	25.0	39.1	64.1	156.3		
中川村	4,459	521	2,258	1,680	948	0	11.7	50.6	37.7	21.3	23.1	74.4	97.5	322.5		
宮田村	8,376	1,096	4,704	2,554	1,525	22	13.1	56.3	30.6	18.3	23.3	54.3	77.6	233.0		
下伊那郡	54,391	6,546	27,316	20,398	11,991	131	12.1	50.3	37.6	22.1	24.0	74.7	98.6	311.6		
松川町	12,076	1,449	6,348	4,275	2,468	4	12.0	52.6	35.4	20.4	22.8	67.3	90.2	295.0		
高森町	12,530	1,635	6,675	4,133	2,446	87	13.1	53.6	33.2	19.7	24.5	61.9	86.4	252.8		
阿南町	3,888	328	1,685	1,848	1,154	27	8.5	43.6	47.9	29.9	19.5	109.7	129.1	563.4		
阿智村	5,732	703	2,787	2,242	1,267	0	12.3	48.6	39.1	22.1	25.2	80.4	105.7	318.9		
平谷村	362	35	183	144	76	0	9.7	50.6	39.8	21.0	19.1	78.7	97.8	411.4		
根羽村	790	65	308	417	247	0	8.2	39.0	52.8	31.3	21.1	135.4	156.5	641.5		
下條村	3,313	407	1,679	1,227	734	0	12.3	50.7	37.0	22.2	24.2	73.1	97.3	301.5		
壳木村	485	41	205	227	149	12	8.7	43.3	48.0	31.5	20.0	110.7	130.7	553.7		
天龍村	1,031	61	333	637	449	0	5.9	32.3	61.8	43.5	18.3	191.3	209.6	1044.3		
泰阜村	1,400	165	617	618	390	0	11.8	44.1	44.1	27.9	26.7	100.2	126.9	374.5		
喬木村	5,628	702	2,825	2,100	1,210	1	12.5	50.2	37.3	21.5	24.8	74.3	99.2	299.1		
豊丘村	6,241	855	3,263	2,123	1,144	0	13.7	52.3	34.0	18.3	26.2	65.1	91.3	248.3		
大鹿村	915	100	408	407	257	0	10.9	44.6	44.5	28.1	24.5	99.8	124.3	407.0		

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口（歳）				年齢不詳	年齢別割合（歳）				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
木曾郡	23,443	1,949	10,942	10,386	6,102	166	8.4	47.0	44.6	26.2	17.8	94.9	112.7	532.9
上松町	3,802	314	1,799	1,689	966	0	8.3	47.3	44.4	25.4	17.5	93.9	111.3	537.9
南木曾町	3,612	361	1,650	1,589	944	12	10.0	45.8	44.1	26.2	21.9	96.3	118.2	440.2
木曾町	9,806	743	4,611	4,300	2,527	152	7.7	47.8	44.5	26.2	16.1	93.3	109.4	578.7
木祖村	2,447	229	1,095	1,123	656	0	9.4	44.7	45.9	26.8	20.9	102.6	123.5	490.4
王滝村	653	32	326	294	176	1	4.9	50.0	45.1	27.0	9.8	90.2	100.0	918.8
大桑村	3,123	270	1,461	1,391	833	1	8.6	46.8	44.6	26.7	18.5	95.2	113.7	515.2
東筑摩郡	20,013	2,129	10,383	7,488	4,323	13	10.6	51.9	37.4	21.6	20.5	72.1	92.6	351.7
麻績村	2,337	198	1,074	1,065	661	0	8.5	46.0	45.6	28.3	18.4	99.2	117.6	537.9
生坂村	1,548	166	711	671	396	0	10.7	45.9	43.3	25.6	23.3	94.4	117.7	404.2
山形村	8,233	1,011	4,703	2,506	1,377	13	12.3	57.2	30.5	16.8	21.5	53.3	74.8	247.9
朝日村	4,090	492	2,195	1,403	782	0	12.0	53.7	34.3	19.1	22.4	63.9	86.3	285.2
筑北村	3,805	262	1,700	1,843	1,107	0	6.9	44.7	48.4	29.1	15.4	108.4	123.8	703.4
北安曇郡	29,493	2,957	15,572	10,806	6,223	158	10.1	53.1	36.8	21.2	19.0	69.4	88.4	365.4
池田町	8,871	784	4,343	3,726	2,172	18	8.9	49.1	42.1	24.5	18.1	85.8	103.8	475.3
松川村	9,469	1,027	5,058	3,347	1,990	37	10.9	53.6	35.5	21.1	20.3	66.2	86.5	325.9
白馬村	8,618	902	4,818	2,795	1,512	103	10.6	56.6	32.8	17.8	18.7	58.0	76.7	309.9
小谷村	2,535	244	1,353	938	549	0	9.6	53.4	37.0	21.7	18.0	69.3	87.4	384.4
埴科郡	13,267	1,259	6,985	4,900	2,948	123	9.6	53.1	37.3	22.4	18.0	70.2	88.2	389.2
坂城町	13,267	1,259	6,985	4,900	2,948	123	9.6	53.1	37.3	22.4	18.0	70.2	88.2	389.2
上高井郡	16,868	1,957	8,697	6,202	3,558	12	11.6	51.6	36.8	21.1	22.5	71.3	93.8	316.9
小布施町	10,643	1,391	5,505	3,735	2,201	12	13.1	51.8	35.1	20.7	25.3	67.8	93.1	268.5
高山村	6,225	566	3,192	2,467	1,357	0	9.1	51.3	39.6	21.8	17.7	77.3	95.0	435.9
下高井郡	17,923	1,612	8,693	7,496	4,308	122	9.1	48.8	42.1	24.2	18.5	86.2	104.8	465.0
山ノ内町	10,641	879	5,160	4,568	2,677	34	8.3	48.6	43.1	25.2	17.0	88.5	105.6	519.7
木島平村	4,078	419	1,884	1,705	960	70	10.5	47.0	42.5	24.0	22.2	90.5	112.7	406.9
野沢温泉村	3,204	314	1,649	1,223	671	18	9.9	51.8	38.4	21.1	19.0	74.2	93.2	389.5
上水内郡	19,105	1,714	9,004	8,385	4,695	2	9.0	47.1	43.9	24.6	19.0	93.1	112.2	489.2
信濃町	7,287	580	3,395	3,311	1,825	1	8.0	46.6	45.4	25.0	17.1	97.5	114.6	570.9
飯綱町	9,733	965	4,663	4,104	2,279	1	9.9	47.9	42.2	23.4	20.7	88.0	108.7	425.3
小川村	2,085	169	946	970	591	0	8.1	45.4	46.5	28.3	17.9	102.5	120.4	574.0
下水内郡	1,473	93	528	851	513	1	6.3	35.9	57.8	34.9	17.6	161.2	178.8	915.1
栄村	1,473	93	528	851	513	1	6.3	35.9	57.8	34.9	17.6	161.2	178.8	915.1
郡計	389,327	41,942	199,994	143,298	82,715	4,093	10.9	51.9	37.2	21.5	21.0	71.7	92.6	341.7

- (注) 1 総数には年齢不詳の人数を含みます。
2 割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。
3 この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
4 県計人口と市町村人口との推計方法が異なるため、市計と郡計を合算しても県計とは一致しません。

年齢構成指数の算出方法

年少人口指数 = 15歳未満人口 ÷ 15～64歳人口 × 100

老年人口指数 = 65歳以上人口 ÷ 15～64歳人口 × 100

従属人口指数 = (15歳未満人口 + 65歳以上人口) ÷ 15～64歳人口 × 100

老年化指数 = 65歳以上人口 ÷ 15歳未満人口 × 100

○ 長野県の人口ピラミッド

令和6年4月1日現在

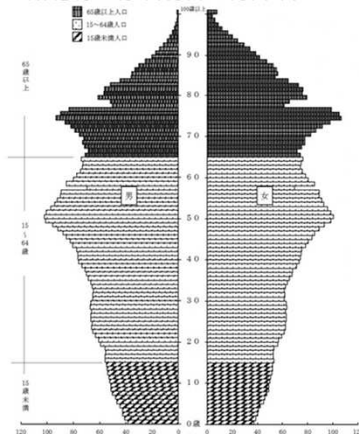
日中戦争の動員による出生減
昭和13～14年(1938～1939年)

終戦前後における出生減
昭和20～21年(1945～1946年)

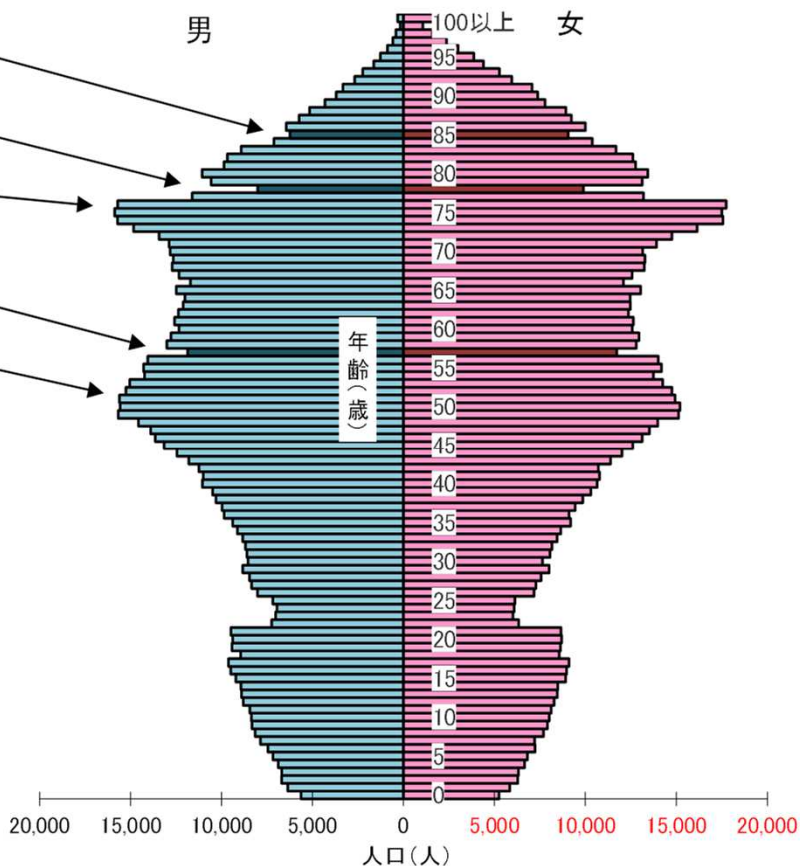
第1次ベビーブーム
昭和22～24年(1947～1949年)

ひのえうまの出生減
昭和41年(1966年)

第2次ベビーブーム
昭和46～49年(1971～1974年)



【参考:全国の人口ピラミッド】
(令和5(2023)年10月1日現在)
※総務省統計局「人口推計」



○ 65歳以上人口の割合の高い市町村・低い市町村

令和6年4月1日

順位	市町村名	人口総数 人	65歳以上 人口 人	65歳以上 人口割合 %
1	天龍村	1,031	637	61.8
2	栄村	1,473	851	57.8
3	根羽村	790	417	52.8
4	筑北村	3,805	1,843	48.4
5	売木村	485	227	48.0
6	阿南町	3,888	1,848	47.9
7	小川村	2,085	970	46.5
8	木祖村	2,447	1,123	45.9
9	麻績村	2,337	1,065	45.6
10	信濃町	7,287	3,311	45.4
68	長野市	361,824	108,700	31.8
69	上田市	150,331	47,086	31.8
70	箕輪町	24,492	7,214	31.6
71	宮田村	8,376	2,554	30.6
72	山形村	8,233	2,506	30.5
73	川上村	3,905	1,189	30.5
74	塩尻市	65,910	19,270	29.5
75	松本市	237,315	66,806	28.8
76	御代田町	16,330	4,556	28.4
77	南箕輪村	16,165	3,824	23.8

令和5年4月1日

順位	市町村名	人口総数 人	65歳以上 人口 人	65歳以上 人口割合 %
1	天龍村	1,079	672	62.3
2	栄村	1,528	874	57.2
3	根羽村	811	431	53.1
4	筑北村	3,945	1,892	48.0
5	売木村	503	235	47.9
6	阿南町	4,017	1,903	47.7
7	小川村	2,116	975	46.1
8	麻績村	2,410	1,102	45.7
9	木祖村	2,505	1,134	45.3
10	信濃町	7,407	3,349	45.2
68	上田市	151,315	47,140	31.6
69	長野市	365,072	108,677	31.5
70	箕輪町	24,704	7,237	31.4
71	川上村	3,833	1,201	31.3
72	山形村	8,258	2,499	30.3
73	宮田村	8,427	2,530	30.1
74	塩尻市	66,303	19,310	29.4
75	松本市	238,615	66,712	28.6
76	御代田町	15,968	4,483	28.6
77	南箕輪村	16,083	3,769	23.6

(注) 65歳以上人口割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。

また、割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。

○ 市町村別 65歳以上人口割合の状況
令和6年4月1日現在

