

にほんごー日本語版（みみタロウより）

かい てい ばん
〔改訂版〕

ゆめ さくせんかいぎしりーず しょくぎょうあんない
夢への作戦会議シリーズ（職業案内）

こうざい しがけんこくさいきょうかい
（公財）滋賀県国際協会

夢への作戦会議

No.1 看護職に就く



あなたは、どんな夢を人生に描いていますか？ これからみなさんと、その夢の実現に向けての作戦会議を開催します！

今回のテーマは、「看護職に就く」。作戦実行の第一歩は、現場の声を聞き、情報を収集すること、ですね！

まずは滋賀県の看護職に関する情報をお届けします。良い仕事に出会って、あなたの人生が輝きますように！

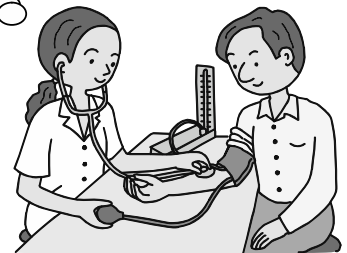
看護職はこのような所で活躍しています

保健師

保健センター・保健所

赤ちゃんからお年寄りまでの健診など、住民の健康を守るお手伝いをします

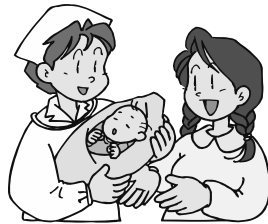
保健指導を行う国家資格です。主な就職先は、保健所や市区町村役場、企業、病院などです。保健所や市区町村役場では、乳幼児健診などの母子保健活動、地域住民の健康相談、生活習慣病の予防や健康管理に関する指導を、また子育て支援や家庭訪問などで相談・指導を行います。



助産師

病院・診療所・助産所

妊婦さん、ママと赤ちゃんの健康を支援します



出産の介助のほか、妊産婦や新生児の世話、保健指導などを行う国家資格です。また、出産後の育児指導や不妊治療を行っている夫婦の相談、思春期・更年期の性に関する相談など、女性の生涯を通じた健康に関わります。病院・医院で働く以外に自分で助産院を開業することもできます。

看護師

傷病者や妊産婦の療養上の世話や診療の補助などを行う国家資格です。主な就職先は、病院や診療所などですが訪問看護ステーション、介護老人保健施設・福祉施設などで活躍の場はどんどん広がってきています。

みなさんも看護職を目指しませんか



家庭を訪問して療養生活を支援します

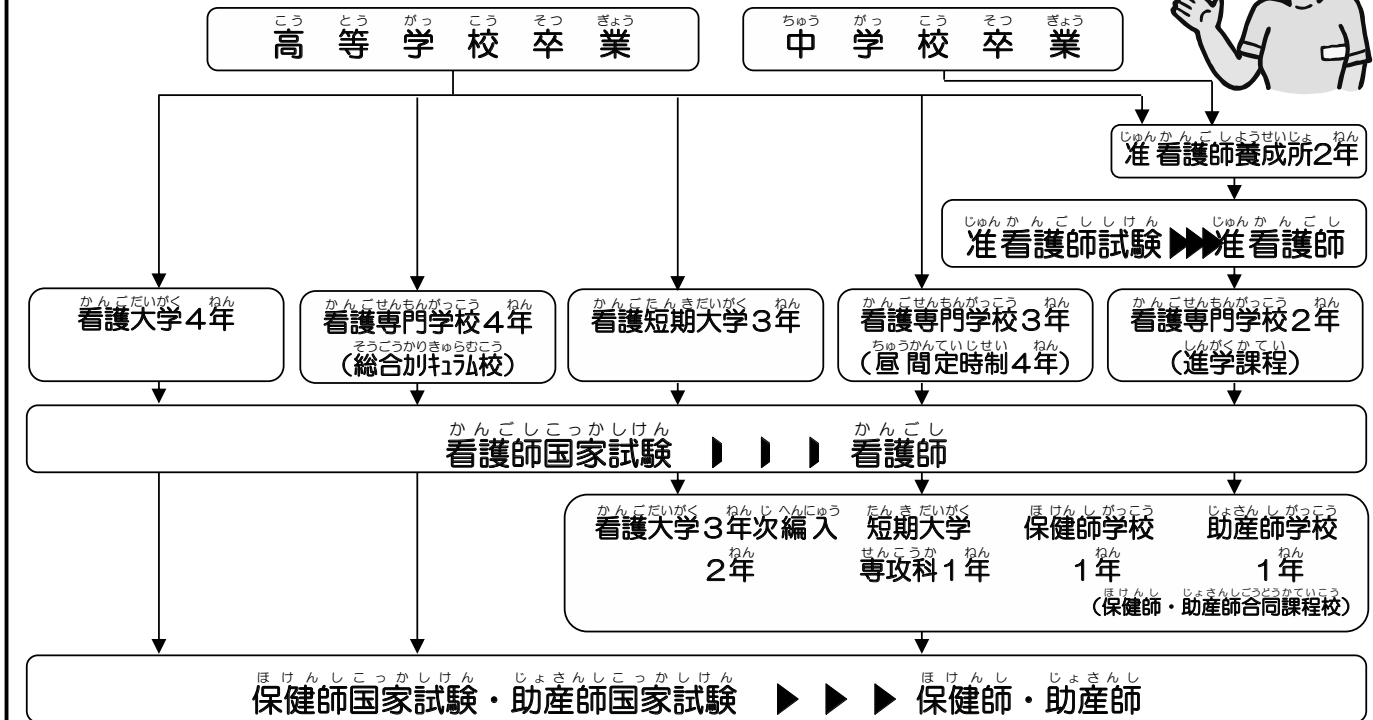
病院・診療所

訪問看護ステーション



- その他看護職は・・・
- ・学校の保健室
 - ・企業の健康管理室
 - ・看護大学、看護専門学校
 - ・海外での看護活動（JICA） などなど

看護職の資格取得までのコース



滋賀県内の看護師等養成所一覧表

学校区分	課程	養成所名	所在地
看護大学	4年制	滋賀医科大学医学部看護学科	大津市
		滋賀県立大学人間看護学部人間看護学科	彦根市
		聖泉大学看護学部看護学科	
看護専門学校	3年課程	大津市民病院附属看護専門学校	大津市
		大津赤十字看護専門学校	
		滋賀県堅田看護専門学校	
		華頂看護専門学校	
		草津看護専門学校(看護師養成所指定申請中)	草津市
		滋賀県立総合保健専門学校看護学科	守山市
		滋賀県済生会看護専門学校看護第1学科	栗東市
		甲賀看護専門学校	甲賀市
		近江八幡市立看護専門学校	近江八幡市
		滋賀県立看護専門学校	長浜市
准看護師養成所	2年(進学)課程	滋賀県済生会看護専門学校看護第2学科	栗東市
		大津市医師会立看護専修学校	大津市
		豊郷病院附属准看護学院	豊郷町

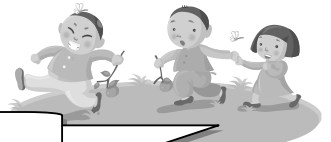
学費(県立学校の場合) 入学金 56,400円、授業料(年額) 390,000円、その他教科書代、ユニフォーム代などが必要となります。

奨学金制度 滋賀県では、卒業後、滋賀県内において看護業務に従事しようとする学生に対し、修学資金を無利息で貸与し、卒業後、一定の条件を満たせば貸与金の返還が免除される制度があります。また、各養成所・病院や日本学生支援機構の奨学金制度もありますので、各養成所へお問い合わせください。

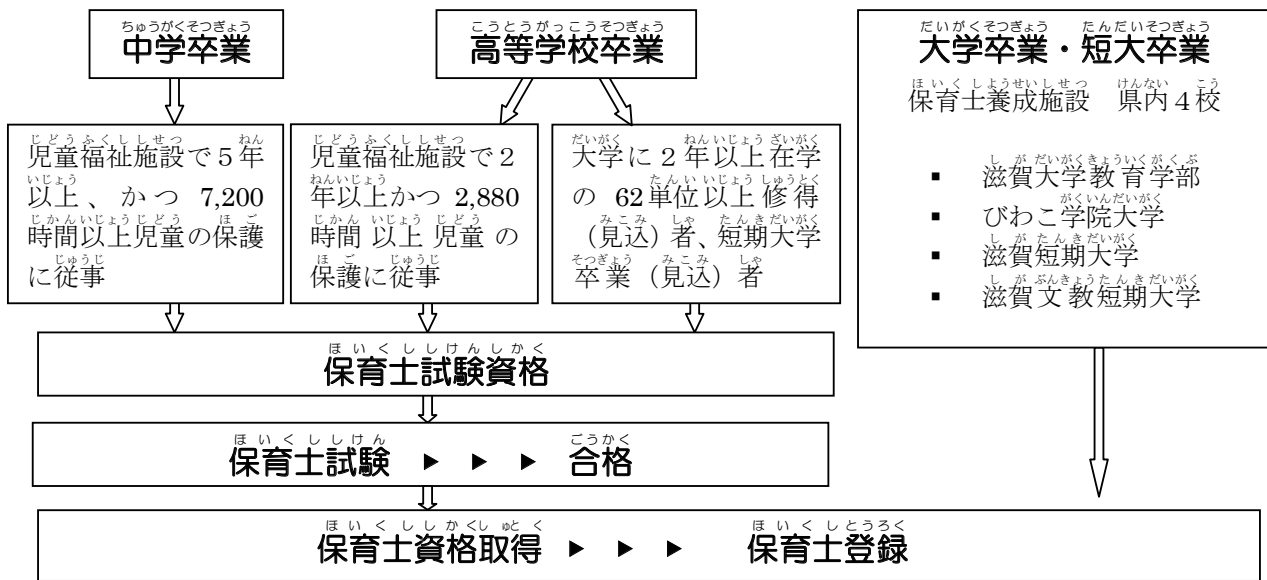
あなたが子どもが好きで、健康な身体と心をお持ちなら、保育士になるのはいかが？ 保育士は、児童福祉施設において、子どもの保育に従事する仕事です。ひとりひとりの子どもを深い理解とともに育てるスペシャリスト。保育士の資格は厚生労働大臣が指定する保育士養成施設を卒業して取得する方法と、毎年、都道府県が実施する保育士試験（全国保育士養成協議会）に合格して資格を取得する方法があります。学校教育法に規定する学校以外、または海外の学校を卒業した方が受験される場合は、保育士試験事務センターまでお問い合わせください。なお、学校教育法に基づく幼稚園教諭の免許とは別の資格です。

保育士はこんなところで活躍しています

1. 保育に欠ける子どもたちのための通所施設（保育園・認定こども園）
2. 子どもに生活の場を提供する入所施設（乳児院、児童養護施設）
3. 障害を持つ子どもたちのための施設（障害児入所施設）
4. 子どもに遊びの場を提供する施設（児童館など）
5. 配偶者のいない女性とその子どものための施設（母子生活支援施設）
6. 行動（情緒行動面）に問題のある子どもたちのための施設（情緒障害児短期治療施設、児童自立支援施設、児童家庭支援センター）



保育士資格取得までの主なコース



試験に合格し、保育士資格を取得した後、保育士登録をします。県内には、保育所との橋渡しをする保育人材無料職業紹介所（滋賀県保育協議会）があり、登録すると、保育の職場を紹介してくれます。

保育士試験に関する問い合わせ 社団法人 全国保育士養成協議会 保育士試験事務センター

Tel 0120-4194-82 <http://hoyokyo.or.jp/>

保育人材無料職業紹介所 社団法人 滋賀県保育協議会 Tel 077-516-9090 <http://shiga-hoikukyo.jp>

グローバルな世界の中へ!

今回、みみタロウは、滋賀県で学生時代を過ごし、現在、東京でお仕事されているエイザギレ・ナカニシ・マリオさんに電話でインタビューをしました。



僕が、家族と一緒にベネズエラから来日したのは、14歳の時のこと。水口中学校に転入しましたが、もちろん日本の

言葉も文化も全くわからなかったもので、戸惑うばかりの日々でした。当時の唯一の救いは、先生と、得意な英語でコミュニケーションをとることができたことでした。その翌年には、日本語がまだ不十分ながらも、大津清稜高校に進学。夜間高校だったので、1年目は昼間家で自習をし、2、3年生の時には、アルバイトをした後高校に行き、帰宅は夜の11時、といったハードな生活を送りました。学校の日本語教室は僕が高校3年になるまでなかったもので、日本語の勉強は辞書を引ながらの独学です。その後、先生のアドバイスもあって、大学に進学することにし、京都外国語大学で英語を専攻しました。

大学3回生の時、1年間休学して甲賀市の国際交流員の仕事に従事しました。仕事の内容は主に英語の通訳と翻訳でしたが、僕自身、ネイティブではないのでしばしば冷や汗をかくことも。ミシガン州にも同行させていただいたり、その他様々な体験をし、僕の国際関連の仕事の第一歩となりました。大学に復学後は、今度は滋賀県のスペイン語の教育支援員になり、学校で外国人生徒の隣に座って、学習のお手伝いをしました。時には、反抗期の子どもにも手こずることもありましたが、自分の体験を重ね合わせることもあり、子どもたちと過ごした時間はとても楽しい思い出です。

大学を卒業し、最初に就職したのは、海外へ積極的に進出を図っている飲食産業の大手企業です。そこでは、学生時代には体験したことのない、上下関係や和を重んじる日本企業特有の文化を経験。店舗経営全般に携わり、大変勉強になりましたが、自分の目指すものは飲食業とは別にあると考え、転職することにしました。

そして今、「ダイジョブ」という、バイリンガルに特化した外資系転職サイトの会社で働いています。現在、

9万件を超える外資系企業や海外駐在員などの募集があり、登録者数380万人の、グローバル企業の人材をサポートをする会社です。僕の仕事は、バイリンガルの人材を求める企業を国内外で開拓する営業職。同僚には中国語を話すアメリカ人や英語を話すロシア人がいて、僕は英語とスペイン語を使って仕事をしています。今後益々、あらゆる分野でグローバル化が進み、バイリンガルな人材の需要は大きくなるでしょう。そういう意味で、今の仕事は大切だと思うし、また、この仕事を通して、日本に住む外国人のチャンスを広げるお手伝いができればと思っています。

振り返ってみると、僕が今こうして働いているのは、進路を決める大切な時期に、学校の先生からの確かなアドバイスがあったお陰だと思っています。外国人の親は、日本の社会や学校制度がまだよくわかっていないこともあり、そんな中、先生が高校や大学の進学を勧めてくださったことが、僕の人生を方向付けるものとなりました。そしてもう一つ。僕は子どもの頃からグローバルな世界で仕事をして、幅の広い人になりたい、という夢があり、いつもこの夢に向かって歩んできました。ですので、若い皆さんにも、興味のあることをあきらめずに頑張ってもらいたいと思います。

グローバルな世界に足をつっこんでみると、今は日本でも仕事をしていますが、将来、世界のどこにいてもおかしくないな、という感覚でいます。そして、僕のセールスポイントは、あくまでベネズエラ人というアイデンティティ一ですが、日本ももう11年になり、自分自身が何人なのかわからないように感じる時もあるんですよ。でも、きっとこれでいいんだらうな、とも思うのです。

日本の高齢化はますます進行し、2035年には国民のおよそ3人に1人が65歳以上の高齢者になると推計されています。一方、日本の人口は減少傾向にあり、高齢者の介護を支える介護職の確保は重要な課題となっており、介護職のニーズはさらに高まるとされています。

介護職につくには、「人と関わることが好きなこと」が大切です。それは、高齢者や障害者などの利用者や家族との関わりはもちろん、仕事をチームで行うため、上司や同僚、他の専門職との関わりが必要不可欠であるからです。また、介護に関する知識や技術はもちろんのこと、広く社会福祉に関する知識や、保健や医療などの介護に関係する分野の知識も必要とされます。介護職は「この資格がないと働けない」というものではありませんが、良い仕事をするために、介護職の資格を取ることが望まれます。その資格の代表的なものが国家資格である「介護福祉士」です。また、介護職として働くための基本的な研修として、「ホームヘルパー養成研修」や「介護職員基礎研修」があります。

かいごしょく 介護職はこのようなか所で活躍しています

- ✓ 老人福祉施設や障害者支援施設等の社会福祉施設等で、利用者の介護を行う「介護職員」として
- ✓ 高齢者や障害者の自宅を訪問して、介護や生活援助を行う「ホームヘルパー」として



■かいごふくししこつかしかくしゅとくほうほう 介護福祉士国家資格取得方法や研修の見直しについて (※次ページ参照のこと)

質の高い介護サービスを安定的に提供していくことを目的に、介護福祉士の資格取得方法や研修の位置づけが見直され、2013年度から段階的に実施されますので、介護職に就こうとする人は注意が必要です。

(1) 2016年1月から「介護福祉士国家試験」が義務化

介護福祉士国家資格を取得するには、現在、大きく分けて ①介護福祉養成施設を卒業する方法 ②介護職の実務経験3年以上で国家試験を受験する二つの方法がありますが、2016年1月の介護福祉士国家試験より、この方法が以下のように変わります。

① 介護福祉養成施設を卒業する方法

養成施設で学習した人も国家試験を受験して合格しなければ資格は取得できなくなります。なお、この試験までに養成施設を卒業する人は、国家試験を受験しなくても介護福祉士国家資格を取得できます。

② 介護職の実務経験3年以上で国家試験を受験する方法

介護職の実務経験者の場合、介護福祉士国家試験を受験するためには「実務経験3年以上」が必要でしたが、「実務経験3年以上」に加え「実務者研修」の修了が義務付けられるようになります。

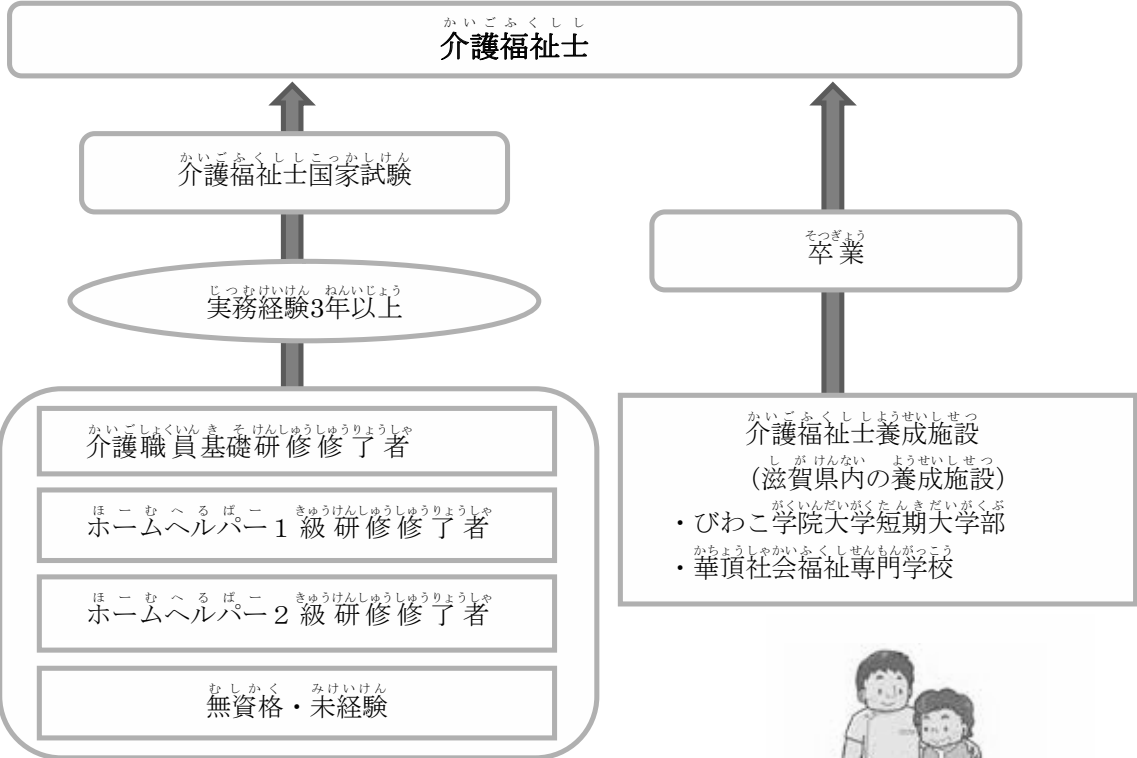
(2) 初任者研修と実務者研修

2013年度から、ホームヘルパー2級研修は「初任者研修」に移行し、ホームヘルパー1級、介護職員基礎研修は「実務者研修」に集約されることとなります。すでにホームヘルパー1級、ホームヘルパー2級、介護職員基礎研修を修了した人が受講する場合、修了した各研修に応じて実務者研修での修了科目が免除されます。

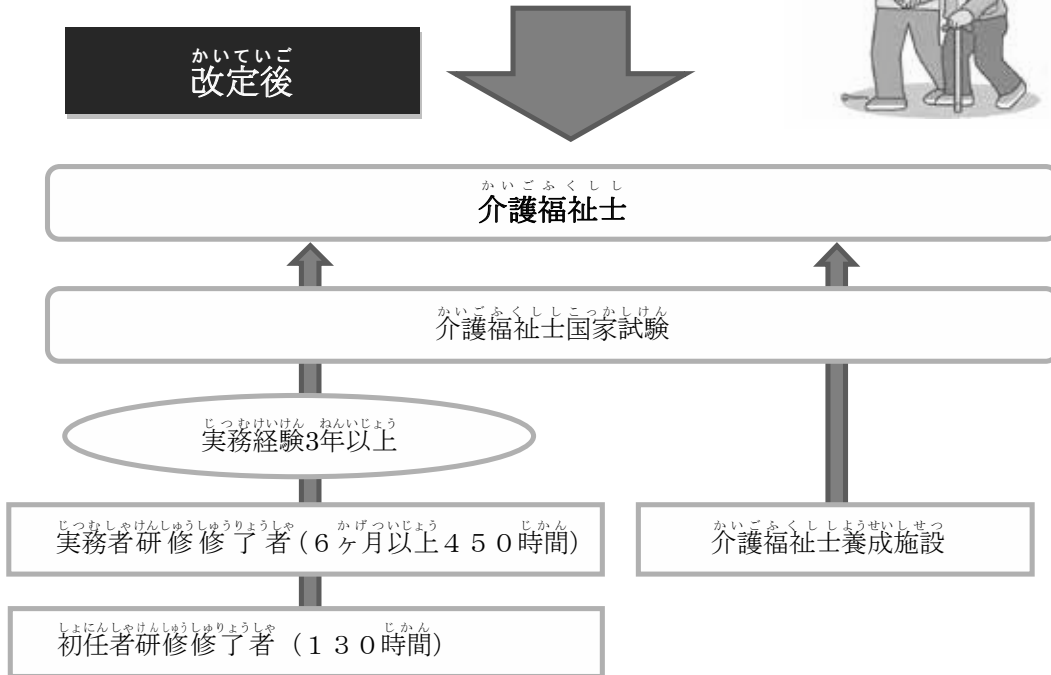
※ なお、福祉系高校（専攻科を含む）卒業者の場合、入学した年度によって受験資格の基準が変わりますので注意が必要です。

介護福祉士の資格取得までのコース

げんざい コース
現在のコース



かいていご
改定後



※ 初任者研修を修了した人は実務者研修450時間のうち、130時間は免除されます。

※ 詳細は「社会福祉振興・試験センター」のホームページでご確認ください。

<http://www.sssc.or.jp/kaigo/index.html>

もしあなたが外国語に興味があったり、得意だったら、語学を活かして仕事をするのはどうですか？コミュニケーションが好きなら通訳者。読んだり書いたりするのが好きなら翻訳家。あるいは語学力を武器に企業や行政機関、国際機関などで活躍するのはいかがでしょう。語学のスペシャリストは、単に外国語を知っていることで充分ではなく、日本語の高い語学力も必要です。そして、言葉の背後にあるそれぞれの国の事情や文化、人々への理解など幅広い知識も求められます。グローバル化が進む今、異なる国の人と人を結ぶ語学力のある人材が様々な分野で求められています。そして、もしあなたが語学力に加えて、何かの技術や専門分野を持っておくと、鬼に金棒！活躍の舞台がもっと広がるでしょう。

語学を活かしてこのような所で活躍しています

1. 語学のスペシャリストとして

通訳や翻訳者は、フリーとして依頼に応じて働く形と企業などに所属して働く形があります。

通訳として

- ・会議通訳・司法通訳（裁判所などで）・警察通訳
- ・ビジネス通訳
- ・商談や社内の会議、企業視察などで
- ・通訳ガイド
- ・エスコート通訳
- ・政治家やスポーツ選手などに同行して
- ・日本に住む外国人のための通訳
- ・学校、行政機関、病院などで

※ 外国語と母国語の高い理解力と会話力、そして正確に訳す冷静さが必要です

翻訳者として

- ・実務翻訳家
- ・事務文書・電気・機械・化学・医療・経済・IT関連などの翻訳
- ・文芸翻訳家
- ・小説や随筆などの翻訳
- ・映像翻訳家
- ・テレビや映画の字幕の翻訳

※ 読解力と文章表現能力、そして言葉へのこだわりが必要です。

外国語講師として

学校、企業内語学講習、カルチャースクールなど

※ 人とのコミュニケーション能力や説明能力が求められます。



2. 語学力を武器として

会社員として

商社、銀行、メーカー、新聞社、などの海外駐在員、ホテル、外資系企業、貿易会社、航空会社、情報、流通関連企業など

※ 組織の中で働く協調性や一般常識が必要です。会社員としての業務遂行能力がまず重視され、入社後、業務に応じて外国語を学習する場合があります。

国際機関で働く国際公務員

国際NGO団体、国際協力・国際交流・外国人支援団体の職員として

国連難民高等弁務官事務所 (UNHCR)、国際児童基金 (UNICEF)、世界保健機関 (WHO)、国際協力機構 (JICA)、AMD A社会開発機構、国際交流団体など

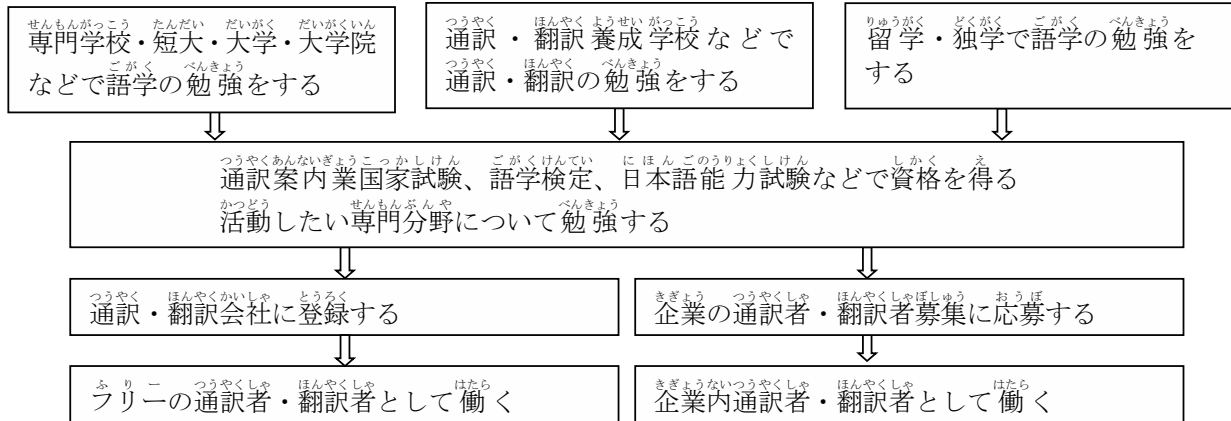
※ 様々な国の人と接する柔軟性と協調性と積極性が求められます。職種により、高い専門性に加え、英語が必須になります。



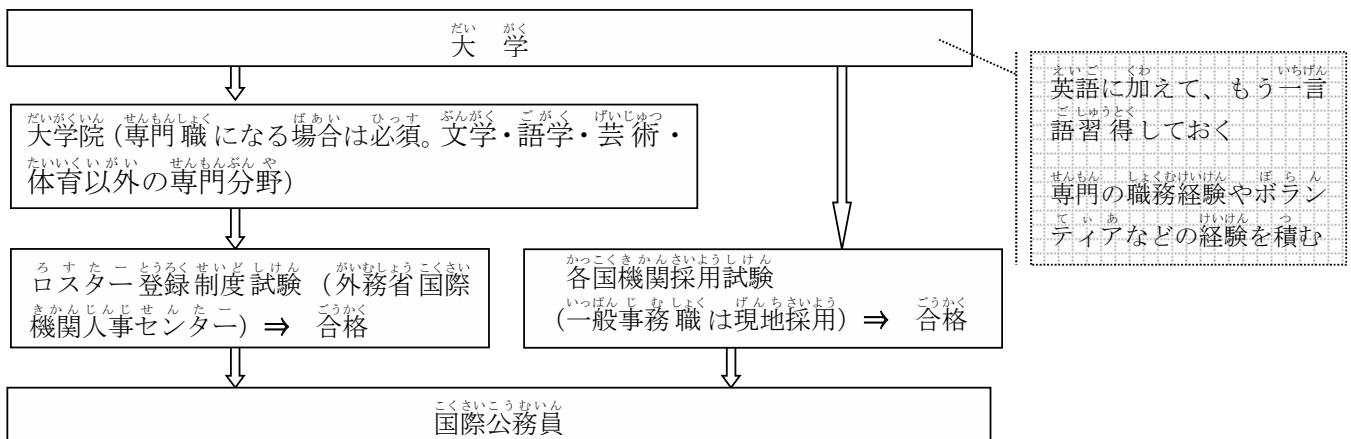
語学を活かす仕事に就くまでのコース

☆ 通訳者・翻訳者になるには

通訳や翻訳は、実力勝負の世界で、決まったコースはありませんが、一例を紹介します。



☆ 国際公務員になるには



情報コーナー

- ★ 語学関連の国家資格として「通訳案内士」(英語、西語、仏語、独語、中国語、伊語、ポ語、露語、韓国語、タイ語)があります。日本政府観光局 事業連携推進部 通訳案内士試験係 ☎03-3216-1903
http://www.jnto.go.jp/jpn/interpreter_guide_exams/index.html
- ★ 語学関連の検定試験 (実用英語技能検定、国連英検、ドイツ語技能検定、スペイン語技能検定、中国語検定、インドネシア語検定試験、ロシア語能力検定、ハンガリー語能力検定、ポルトガル語検定試験など)
- ★ 日本語以外が母国語の方は、日本語能力試験 <http://www.jlpt.jp/> や日本語検定 <http://www.nihongokentei.jp/> の資格を取得しておくとい良いでしょう。
- ★ 国際機関採用情報については：外務省国際機関人事センター <http://www.mofa-irc.go.jp/>
国際協力キャリア総合情報サイト <http://partner.jica.go.jp/RecruitSearchForPrsn>
- ★ 近畿圏の語学系学科がある大学・専門学校 (学校により、設置している語学コースが異なります)
 ・大阪大学外国語学部 ・京都外国語大学 ・関西外国語大学 ・神戸市外国語大学 ・京都産業大学
 ・大阪学院大学 ・天理大学 ・関西大学 ・関西外国語大学短期大学部 ・大阪外語専門学校
 ・関西外語専門学校 ・京都外国語専門学校 など

世界中各地域に、それぞれ特有の料理や食事のマナーなどの食文化がありますね。食べることは、人にとって欠かせない営みであり、大きな楽しみ。このため「食」に関連する社会・経済活動が人間社会に占める割合は膨大。特に近年、女性の社会進出や社会の高齢化、健康志向、食の嗜好の多様化が進み、外食産業やテイクアウトなどの中食産業市場が拡大。食べ物を調理する仕事だけでなく、食を栄養面から考えたり演出する仕事など、様々な「食」のフロの活躍の舞台が広がっています。人々のお腹と心に幸せを運ぶ「食」の仕事。さて、どんな仕事があるかな？！

「食」のフロは活躍しています

1. 「食」を作る人として

技術とセンスと日々の努力でおいしい料理を提供

▼調理人(コック)

料理のプロ。日本料理や西洋料理、中華料理、イタリア料理、すし専門など様々な料理の調理人がいます。「おいしいこと」に加え、オリジナリティや盛りつけのセンスなどが問われます。職場によっては、「調理師」の資格取得が採用の条件になります。レストラン、ホテル、病院など様々な施設で、おいしい料理を提供します。



▼パティシエ

洋菓子やデザート作りの技術を専門的にマスターしたお菓子作りのプロ。おいしいお菓子作りを創造するセンスと技術力が必要です。「製菓衛生師」の資格があると技術を証明できます。

▼パン職人

パン作りのプロ。パンをおいしく焼き上げるだけでなく、オリジナルのおいしいパンを作ることも大切です。「パン製造技能士」の資格があると、技術を証明できます。

2. 「食」をサービスする人として

細やかな心遣いができる接客のプロ

▼ソムリエ・バーテンダー

・ソムリエは、ワインに関する知識を持ち、レストランやホテルなどで、客の好みや料理との相性を踏まえてワインを勧めます。
・バーテンダーは、バーやラウンジで、客の好みに合わせてカクテルなどを作る酒のクリエイター。

▼ウエイター・ウエイトレス

レストランなどで、客に料理を楽しんでもらうサービスの専門家。実務経験を積む事で、「レストランサービス技能士」という資格を取得することができます。

3. 「食」を健康面から支える仕事

栄養に関する豊かな知識をアドバイス

▼栄養士・管理栄養士

栄養学に基づいて、健康な食生活を考えるプロ。病院や学校、保育園、福祉施設などで栄養バランスを考えて献立を作ったり、栄養指導を行います。国家資格の「管理栄養士」の資格を持つと、特別な配慮を必要とする傷病者などに、身体状況に応じた給食管理や栄養改善の指導を行うことができます。その他、食品会社、大学、研究所において研究員として活躍している人もいます。

4. 「食」を演出する人として

食に関する知識とセンスで時代をリード

▼フードコーディネーター



様々な食の専門分野を総合的にコーディネートする仕事。食の商品開発、レストランのメニューの開発や販売促進のアドバイス、テーブルセティングなどフードビジネスすべてに関わります。食に関する豊かな見識と時代を先取りしたビジネスセンスが必要。雑誌やテレビ撮影の時に料理を準備したり、テーブルコーディネートをする人もいます。

「食」のフロになるまでの道程

☆ 調理人（コック）になるには…

料理人になるには、特に資格はいりませんが、持っておいたほうが仕事がいやしくなります。
 店に勤めて、先輩からセンスや技術、経営などを学びながら日々修行し、一流の調理人を目指します。



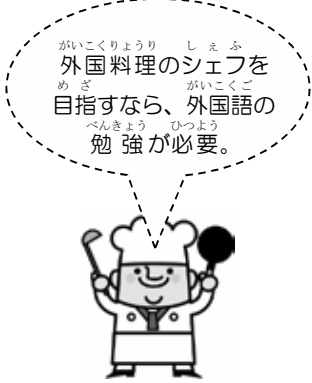
◆ レストラン などで修行	◆ 中学・高校 （調理関係科など） 県内：綾羽高等学校 食物調理科	◆ 調理師養成施設 県内：滋賀県調理短期大学校 専門課程 調理技術科
-------------------------	---	--

助手・見習い（2年以上） → 調理師試験合格

調理師

専門調理師・調理技能士国家試験（8年以上の実務経験・調理免許期間3年以上）

資金をためて自分の店を持つ



☆ 栄養士・管理栄養士になるには…

◆ 栄養士養成施設 県内：滋賀短期大学 生活学科 修業年限2年 修業年限3年 修業年限4年	◆ 管理栄養士養成施設 県内：滋賀県立大学 人間文化学部 生活文化学科 修業年数4年
--	---

栄養士免許取得

実務経験 3年以上	実務経験 2年以上	実務経験 1年以上
--------------	--------------	--------------

管理栄養士国家試験

病院・福祉施設・学校・保健所・企業 などで働く	フリーとして 働く	研究者・教育者 になる
----------------------------	--------------	----------------



☆ 飲食店を開業するなら！ — 経営手腕が必要です —

- * **どんなお店にするか**をイメージしましょう！ セールスポイントは？ 客層は？ 料理は？
次に具体的に、立地、営業形態、集客方法、献立、接客サービス、資金はいくらぐらい必要で、調達方法はどうかなど、充分検討しましょう！
- * **店が決まったら**、保健所で営業許可書や食品衛生管理資格を取得します。設備面についても条件があるので、事前に保健所に相談しましょう。その他、税務署で開業の届出などの手続きや、従業員を雇用する場合には労災保険、雇用保険、社会保険などの手続き、飲酒を提供する場合は、警察署への届出も必要となります。

近年、社会の工業化とともに、人と人、人と自然との絆が弱くなるにつれ、ストレスなど様々な要因で起こる心の問題が増えています。人生に悩みはつきものですが、どうにもならず苦しい時、傷ついた心に寄り添い、受け止めてくれるのが、カウンセラー。災害や事件など様々な要因で起こる心の痛みのケアについても、カウンセラーの活動が期待されるなど、その活躍の場は益々広がっています。カウンセラーは心理学を応用して、心の悩みや病を治療しようとする仕事です。さらに、人生の経験や人間としての包容力など、人格そのものago問われる大きな責任のある仕事。国家資格があるわけではありませんが、カウンセラーとして必要な知識、技術、経験を持っていることを示す認定資格がいくつかあり、その代表的なものとして「臨床心理士」の資格がある他、働く人のために活躍する「産業カウンセラー」や「心理相談員」や、子どもの支援に携わる「臨床発達心理士」、「特別支援教育士」のような資格もあります。

カウンセラー(臨床心理士)は活躍しています

一臨床心理士は、心理検査、心理面接、臨床心理的地域援助などを行います

▼医療・保健の現場で

病院、診療所などの医療施設の精神科や心療内科、臨床心理室、精神保健福祉センター、保健所、リハビリテーションセンターなどで。カウンセリングを通して、患者の治療にっなげます。病名の告知などによる患者の精神的なショックを受け止めたり、患者と病院のコミュニケーションを深めます。



▼教育の現場で

地方自治体がもうけている教育センター、教育相談室、大学の心理教育相談室などで。小・中・高等学校のスクールカウンセラーとして。いじめや不登校など、生徒の悩みなどのカウンセリング、教員や保護者へアドバイスをする他、カウンセリングで見えてきた問題を学校につなげることも大切な仕事です。

▼労働・産業の現場で

企業内の健康管理室や相談室、ハローワーク、障害者職業センターなどで。企業内の人間トラブル、精神的問題を抱えた社員の社会復帰や自己実現など、働く人が心身ともに健康で過ごせるためにカウンセリングを行います。

▼福祉領域で

児童相談所、女性相談センター、更正相談所、身体障害者福祉センター、児童福祉施設などで。社会的に精神的問題を抱えやすい人々のためのカウンセリングを行います。

▼司法・矯正の現場で

家庭裁判所、少年鑑別所、少年院、刑務所、警察関係の相談室などで。事件当事者の心理判定や精神的問題を抱えた人々の社会生活への更正に導くカウンセリングを行います。

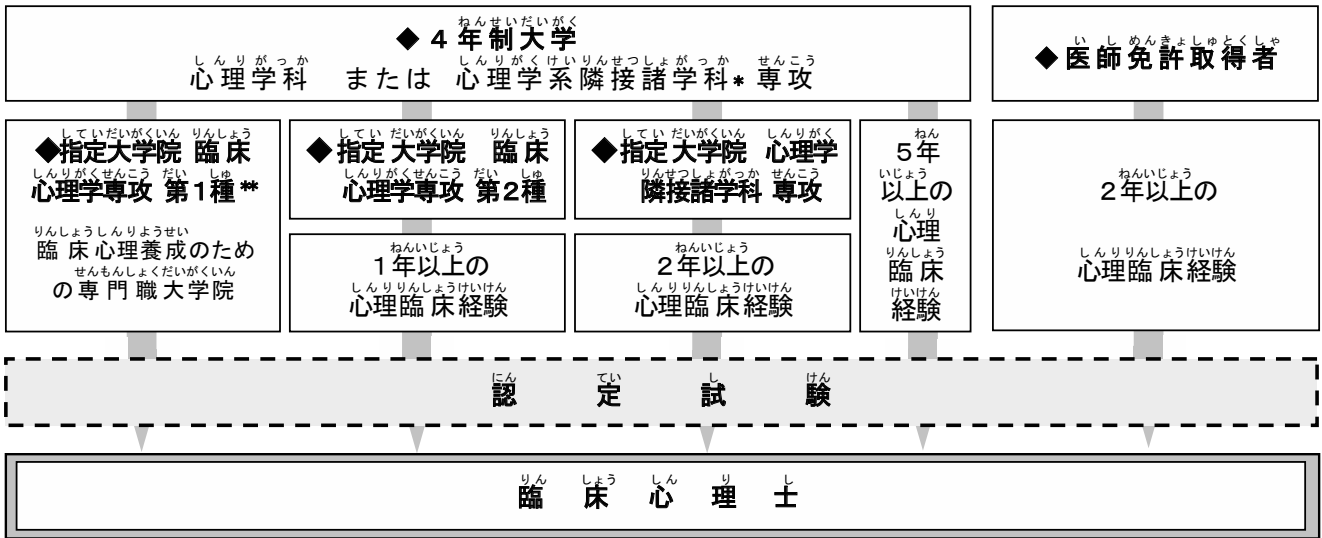
▼開業して

地域の様々な人々の悩みを受け止めるカウンセリングを行います。



☆ **臨床心理士（カウンセラー）になるには…**

「臨床心理士」は文部科学省の認可を受けた（財）日本臨床心理士資格認定協会が認定する資格です。大学・大学院での心理学の勉強が必要です。



* 心理学隣接諸学科とは、「人間科学」「教育学」「児童学」「社会学」「発達科学」「健康科学」のいずれかを示す。

** 指定大学院とは、日本臨床心理士認定協会が指定する大学院で、1種と2種に分類されており、臨床心理学を学ぶ大学院として基準を満たしていることを示す。

精神面の悩みの相談は…

発達障害・自閉症などの相談

*1 発達障害は、広汎性発達障害（自閉症など）、学習障害、注意欠陥多動性障害など、脳機能の発達に関係する障害です。発達障害のある子どもは、他人との関係づくりやコミュニケーションなどがとても苦手ですが、優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見てもアンバランスな様子が理解されにくい障害です



- ・ 小さな子どもの発達障害：各市町の保健センター
- ・ 大人の発達障害：滋賀県発達障害支援センター「いぶき」

【予約ダイヤル】TEL：0749-52-3974（月）～（金）9:00～16:00



精神保健や思春期保健に関する相談

（アルコールや摂食、不登校、対人関係、ひきこもりの悩みなど）

- ・ 各保健所

- ・ 精神保健福祉センター



・ 精神保健福祉相談（面談）	TEL：077-567-5010	（月）～（金）	9:00～16:00
・ ひきこもり支援センター（15歳以上）	TEL：077-567-5058	（月）～（金）	9:00～16:00
・ こころの電話相談	TEL：077-567-5560	（月）～（金）	10:00～12:00 13:00～21:00

精神疾患、アルコール依存症、思春期精神障害などの治療専門の病院は



- ・ 滋賀県立精神医療センター

【予約ダイヤル】TEL：077-567-5023（月）～（金）13:00～16:30



きょういくしきんだいとくしゅう こ たち あんしん べんきょう
教育資金大特集～子ども達が安心して勉強できるように～

教育費は学校の種類や進路などによって様々ですが、進学するたびに、大きな出費が必要となり、家計を圧迫することもあります。このため、できれば子どもが小さいうちから銀行の学資積み立てや保険会社の子どもの保険を兼ねた学資保険などを利用して、少しずつ準備すると安心です。また、経済的に就学が困難な家庭について援助する制度や奨学金、教育費の貸し付け制度などもあります。



***** 教育支援制度 *****

1. **小学校・中学校** 学費は無償です。

◆ **修学援助制度** 就学が困難な児童の保護者に対して、学用品や給食にかかる費用を援助する制度です。

問 市町教育委員会

2. **高等学校等**

◆ **高等学校等就学支援金制度** 国公立を問わず、高校等の授業料の支援として「市町村民税所得割額」が304,200円未満の世帯に「就学支援金」が学校に直接支給されます。

問 学校の所在する都道府県

◆ **滋賀県私立高等学校等特別修学補助金** 私立高等学校等が授業料を減免した場合に、当該高等学校等を設置する学校法人に対して補助を行う制度です。

問 滋賀県総務部総務課 TEL : 077-528-3114

◆ **高校生等奨学給付金制度** 授業料以外の教育費負担を軽減するため、高校生等がいる低所得世帯を対象に支援を行う制度です。

問 国公立高校 滋賀県教育委員会教育総務課 TEL : 077-528-4587

問 私立高校 滋賀県総務部私学・大学振興課 TEL : 077-528-3271

3. **大学** 学内奨学金・授業料等減免制度・徴収猶予制度など、独自の制度を設けている大学もあります。

◆ **国公立大学授業料免除制度** 国公立大学には低所得世帯の子弟向けに授業料を免除する制度があります。

***** 奨学金 *****

奨学金には、給付と貸与の二種類があります。地方公共団体、民間団体が奨学制度を設けている他、独自の奨学制度を設けている学校もあります。学校の窓口で、奨学金についての情報を収集しましょう。奨学金の貸与・給付の条件（重複して受給できない場合もあります）は様々ですが、学力や世帯の経済状況などが審査基準になることが多いです。応募期間はそれぞれ異なりますので、事前に確認しておきましょう。

*以下、給付には給 貸与には貸

貸 **日本学生支援機構(JASSO)の奨学金** 大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校(専門課程)に在学する学生が対象。無利子と有利子の2種類の奨学金があります。本人が一定の収入を得るまで返済期限を猶予する形の奨学金など様々な形の奨学金があります。

問 日本学生支援機構 <http://www.jasso.go.jp/>

貸・給 **自治体の奨学金** 独自の奨学金制度を持っている自治体があります。

問 市町役場

貸 **新聞奨学金** 住み込み新聞配達の仕事をするにより、学費を貸与してくれる制度。給料が出るほか、卒業まで続けると貸し付け返済が免除になる新聞社もあります。

問 各新聞社

給 **交通遺児奨学金** 県内在住の交通遺児で小・中・高校の児童・生徒対象

問 滋賀県交通戦略課内(公財)おりづる会 TEL : 077-528-3682

給 **公財)交通遺児育英会奨学金** 交通遺児の高校生以上の生徒・学生対象。問 <http://www.kotsuiji.com/howto/>

貸 **あしなが育英会** 保護者が病気や災害(道路上の交通事故をのぞく)または自死などで死亡、あるいは著しい後遺障害のために働けない家庭の高校、大学、専修・各種学校、大学院の学生対象。

問 <http://www.ashinaga.org/grant/index.html>

貸・給 公財) 日本教育公務員弘済会 貸 大学院・大学・高等専門学校・専修学校専門課程の学生対象
問 TEL 077-526-1356 給 県内の高等学校に在籍している生徒対象

給 公財) 河本文教福祉振興会 県内の高等学校に在籍している生徒対象 問 TEL 077-525-9219

◎◎◎ 在 住 外 国 人 向 け の 奨 学 金 ◎◎◎

給 さぼうと21 生活支援プログラム 高校、専門学校、大学に通う(入学予定者可)
インドシナ難民、条約難民とその子弟、中国帰国者や日系定住者とその子弟などが支援対象
坪井一郎・仁子学生支援プログラム 大学生(3年生以上)や大学院生(入学予定者も可)難民や日系定住者及び
中国帰国者の子弟などが対象 問 http://support21.or.jp TEL : 03-5449-1331



給 公益信託カトリック・マリア会・セイント・ジョゼフ奨学育英基金
経済的に恵まれない高校生および小中学生が対象 http://www.marianist.jp/sm/scholarship080425_2/
問 TEL : 03-5232-8910(三井住友信託銀行 リテール受託業務部)

給 びわこ奨学金 滋賀県内の留学生、外国籍の大学・短大生対象(2016年度以降は、高校生は対象となりません)
http://www.s-i-a.or.jp/gaikokuseki/syougaku/ 問 滋賀県国際協会 TEL : 077-526-0931

*** 教育費の貸付制度 ***

▼生活福祉資金貸付制度教育貸付 低所得者世帯対象 問 滋賀県社会福祉協議会 TEL : 077-567-3903

▼滋賀県奨学資金 高等学校等での修学が困難な方が対象 問 在学する学校
滋賀県教育委員会教育総務課 TEL : 077-528-4587

▼滋賀県高等学校等定時制課程および通信制課程修学奨励金 高等学校等の定時制課程または通信制課程に在学
する勤労青少年で、経済的理由で修学が困難な方が対象 問 滋賀県教育委員会教育総務課

▼母子父子寡婦福祉資金の修学資金、就学支度金の貸付制度 母子父子家庭が対象 問 滋賀県健康医療福祉部
子ども・青少年局 TEL : 077-528-3554 (大津市在住者は大津子ども家庭課 TEL : 077-528-2686)

☆福祉系・医療系の学校では、(医師・看護師・介護福祉士、保育士など)卒業後、資格を取得して一定の施設などで一定期間働くと、返済が免除になります。下のような自治体の貸付制度、ほか、各病院などが独自に実施している場合もあります。年度によって実施されない場合もありますので、ご確認ください。

▼滋賀県保育士修学資金貸付制度 保育士養成学校の学生対象 問 滋賀県社会福祉協議会 TEL : 077-567-3925

▼滋賀県介護福祉士等修学資金貸付制度 介護福祉士養成学校の学生対象 問 滋賀県社会福祉協議会 TEL : 077-567-3925

▼滋賀県看護職員修学資金貸付制度 看護養成学校の学生対象 問 滋賀県健康医療福祉部健康医療課 TEL : 077-528-3611

*** 教育ローン ***

教育ローンは一般のローンに比べ金利が安く、奨学金と並んでホビュラーな学費対策です。大学の教育費だけでなく、小中学校の塾の費用などに利用できるローンなど様々な用途に向けたローンがあります。日本政策金融公庫の「国の教育ローン」の他、銀行なども教育資金の融資を行っています。

*外国人の場合、永住許可取得者が要件となっていることが多いので、確認が必要です。

▼国の教育ローン http://www.jfc.go.jp/n/finance/search/ippan.html

問 教育ローンコールセンター TEL : 0570-008656

世界の裏側でレストラン

今回、みみタロウは、JR長浜駅近くにあるブラジルレストラン、“ELDORADO”を訪ね、経営者のヴァルデミール・ダビ・ダ・シルバさんにお話を伺いました。



奥さんのマリアさんと

2年前から、家族でブラジルレストランを運営しています。一回目にブラジルから日本に来たのは1994年。妻と二人で北海道、そして群馬で働きました。

その後ブラジルで10年間過ごした後、今度は、家族で5年の滞在予定で来日し、滋賀の工場で働きました。予定の5年が経った時、家族で今後について話し合いをしたところ、全員が日本に滞在することを希望。日本に残るなら落ち着いて生活したいと考え、家を購入することにしました。ところが丁度その手続き中に、リーマンショックが起こり、「こんな時代に家を買って大丈夫？」と妻は心配しましたが、「景気は悪くなればまた良くなるよ。解雇になればまた別の仕事を探せばいいのだから」と言って納得してもらいました。結局、二人とも仕事をやめることになりましたが、この機会にゆっくり休もう、と考えていたんです。そんな頃、新しい我が家に友人達が集まり、食卓を囲む機会が増えました。妻の作る食事は友人達に好評で、そのうち、弁当も作ってほしい、と頼まれるようになったのです。もともと、頑張っただけ働いていたのは、レストランを運営する夢を叶えるため。どんどん弁当の注文が増え、台所が手狭になった頃、今の店を借りる話があり、開業することに決めました。

私達はもともと、ブラジルでも飲食店で働いてきました。私自身は、決して豊かでない家庭で育ち、自分の学費を捻出するため、11歳の時からバル(軽食店)で働き始めました。15歳からは大きなレストランに移り、調理、カウンター、会計など全ての仕事を経験し、レストラン経営を学びました。そこで出会ったのが、経営者の妹だった妻です。レストラン以外にも食品店の経営をしていたこともあり、そのような経験から、食べ物扱う仕事は簡単でないということをよく知っています。このレストランの開業に当たっては、保健所の講習を受講して営業許可を取得し、衛生の定期検査も受けていますが、特に食中毒については一番気を遣っています。食料の保管はもちろん、弁当を発泡スチロールに保冷剤を入れて配達するなど気を配り、「できるだけ直ぐに食べてくださいね」とお客様にお願いしているんです。

今、経営は、弁当作りとレストランとの二本立てです。レストランは、ランチが中心ですが、パーティーに利用される方も沢山いらっしゃいます。弁当は、一日に2度作り、昼食時と夕方に、工場や各家庭に家族で手分けして配達しています。メニューは飽きの来ないように日替わりで、大きさも大、中、小と取りそろえているんです。2年間毎日食べてくださっているお客さんもいて、とても嬉しく思っています。今は経済的に厳しい時代ですが、健康で働くためには、良い食事をとることが一番大切。できるだけ多くの人に良いものを食べていただきたいので、値段もぎりぎりのところで押さえています。ですので、レストラン経営で、それほど儲かるものでも、儲けるつもりもなく、採算が取ればいい程度に考えているんです。工場で働いていた時と変わった点はと訊かれれば、好きな仕事ができ、自分が自分の主になった事くらいかな。でも、私は、今の自分がとても豊かであると思っています。何故なら家族も健康もあるし、ローンがあるとはいえ、家もレストランもあるんですから。

かつて父は「人に対する敬意と教育があれば、どんなところででもやっていけるよ」と教えてくれました。その父が、私の20歳の誕生日に「おまえに何もしてやれなかったね」と涙を浮かべて言った時、私は「父さんは人生の一番大切なものをくれたよ」と答えました。日々のパンにも困るような生活から始めて働いて来たからこそ、自分が得たものの大切さと、困った時の一片のパンが持つ意味がわかります。弁当を配達していると、様々な人生の場面に出会います。中には仕事のことで困っていたり、病気になったり。でも、私にとってお客さんはみんな友達。祖国を離れて頑張っている仲間です。競争の激しい世の中ですが、心まで冷たくならないよう、弁当を暖かい心に包んで届けたいと思っています。

好きな言葉は「祖国はパンを与えてくれる所」。日本はブラジルと同じ様に大切に大好きな祖国です。レストランには、ラテンアメリカのお客さん以外にも、日本人も来てくださって、食べ物の量の多さにびっくりして「ご飯、ちょっとね」と注文されるんです。いつかもっと沢山の人が喜んでいただけるシュラスコレストラン(ブラジル風焼き肉店)を開くのが、私たちの大きな夢なんです。

この冊子は（一財）自治体国際化協会の助成を受け、作成されたものです。

発行：（公財）滋賀県国際協会（2019年10月）

〒520-0801 大津市におの浜1丁目1-20

ピアザ淡海2階

TEL 077-526-0931 FAX 077-510-0601

E-mail: info@s-i-a.or.jp

URL <http://www.s-i-a.or.jp>



Facebook



HP

この冊子は、当協会発行の外国人向け情報紙「みみタロウ」で「夢への作戦会議」というテーマをシリーズで掲載していた記事等を編集し、冊子にまとめたものです。