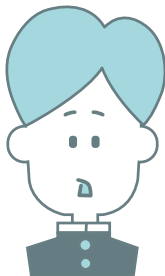
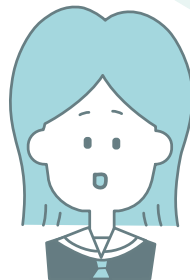


# 家族のケアを担う 子ども・若者たちのつどい

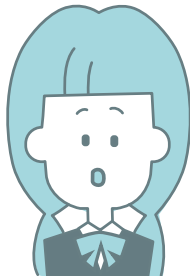
祖父母の介護を  
手伝っている



病気の親の世話を  
している



家事やきょうだいの  
世話をしている



家族の通訳を  
している 等々…



家族のケア、サポートをしてきた子ども・若者たち（ヤングケアラー）、  
または、「ヤングケアラーではないけどちょっと似ているかも？」と思う人も大歓迎です。  
同じような経験をしてきた人たちと出会ってみませんか？

第1回

4/16[土]

13:00～15:00

申込締切 4/15[金]

第2回

5/21[土]

13:00～15:00

申込締切 5/20[金]

第3回

6/18[土]

13:00～15:00

申込締切 6/17[金]

第4回

7/16[土]

13:00～15:00

申込締切 7/15[金]

第5回

8/20[土]

13:00～15:00

申込締切 8/19[金]

1回のみ参加でも大歓迎です。

## ZOOMによるオンライン開催

※ヤングケアラーが安心して話し合えるよう非公開となります。  
ニックネームでの参加も可能です。顔出しも自由です。

### 参加対象 家族の世話や介助などを行っている高校生

※小・中学生のヤングケアラーで参加を希望される場合は、運営団体に御相談ください。

運営団体 一般社団法人 ヤングケアラーサロンネットワーク

運営メンバー 宮本恭子（島根大学法文学部 教授） 荒川ゆかり（公認心理師・臨床心理士のスクールカウンセラー） 貝谷昭（精神保健福祉士・介護支援専門員） 星野幸代（地域包括支援センターの社会福祉士） 長廻芳行（スクールソーシャルワーカー・社会福祉士）

問い合わせ先 youngcarersalon.net@gmail.com

自分のことを語っても、他の人の話を聞くだけでも OK  
です。聞き役として、ヤングケアラーやグループワーク  
について事前研修を受けた大学生が参加することがあり  
ます。

上記の日以外でも、特別タイムがあります。

詳しくは WEB (<https://young-carer-salon.net/>) で

【子ども若者のみなさんへ】➔

【当事者交流サロン「あんぷどるぼ」

を参照ください。



参加申込みフォームは  
こちら

