

zoomで開催！

おうちで 世界を旅する 料理教室



タイ編

日にち：2022年11月20日（日）
時間：AM10:00~PM1:00
料金：無料
※材料は各自で準備
定員：20名

タイ料理レストランを長年経営していた青年海外協力隊経験者が、簡単に手に入る材料で作れるタイ料理を教えます！材料を用意して一緒に作るのも、作り方を見るだけでもOK◎タイのお話を聞きながら、おいしいタイ料理クッキングを楽しみましょう！

メニュー



魚の梅干し蒸し（プラー ヌング ブアイ）



シーフードのカレー炒め（タレー パット ポンカリー）

講師



津森 桂さん

高校まで松江市の田舎在住。小さい頃は川に山に自然の中で遊び、自然の恵みも食させてもらいました。大学卒業後、青年海外協力隊に参加し、1983年4月から2年間、タイで家畜飼育隊員として活動。その後タイ人と結婚し、10年間タイに滞在しました。1993年帰国し、広島市・岩国市で妻と約24年間タイ料理店を経営、その後、妻の病気のため閉店しました。現在は実家の松江に戻り、広島などで通訳をしています。

🌐 申し込み方法
Google formからお申し込みください。
<URL> <https://forms.gle/mYmuNxEVCZtkugSA>



- 🌐 参加方法
- お申込み後、5日以内に確認メールをお送りします。「調理に使う道具・材料」「当日参加するのに必要なZoomのご案内」が記載してありますので、ご確認ください。メールが届かない場合は、お手数ですが、メールでご連絡ください。
 - 一緒に調理をされる方は、事前に、道具と材料のご準備をお願いします。
 - 当日は、ご自宅などお好きな場所からご参加ください。カメラオンでのご参加をお願いします。