

ボランティアセンター通信

発行：社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会



いよいよ梅雨明け！本格的な夏がやってきますね。今年は各地で久しぶりに夏祭りや花火大会が開催されるといった明るい話題もあり、この時期ならではの楽しみ方ができそうです。気温湿度ともに上昇する季節ですので、ボランティア活動の際は、熱中症に十分お気をつけください。「①エアコンで湿度をこまめに調節する」「②外出時は帽子を着用する」「③こまめに水分を補給する」などの熱中症対策をしっかりと予防しましょう！ボランティア活動保険では、ボランティア活動中の熱中症も補償の対象となります。今年度、ボランティア活動保険のご加入がまだの方は早めのお手続きをお願いします。

ボランティアさん活動紹介



今回はボランティアグループ「点訳グループともしび」さんをご紹介します！

ボランティアグループ「点訳グループともしび」さん



Q.ボランティア活動内容、活動をはじめたきっかけについて教えてください。

きっかけは会員それぞれちがうかもしれません。私は30年前、盲学校で使う教科書が不足しているという新聞記事を目にしたことがきっかけです。

現在の活動は本の点訳を中心にリクエストに応じて種々の点訳をしています。また、小・中・高校からの依頼で講習に出かけたりと、会員一同、日々研鑽を積んでいます。

Q.ボランティア活動において大切にしていることは何ですか？

点訳には点訳上の決まりごとが種々あり、とにかく間違いのない点訳をするということが最も大切なことです。

Q.ボランティア通信をご覧になっている方へ一言お願いします。

点字を打つという専用の道具で一点一点、ポツツ、ポツツと紙に凹凸(おうとつ)をつけていく工程を思いうかべる方が多いかもしれませんが、現在ではパソコンでの点字データとして納めるのが主流になっています。点訳作業としては大分楽にはなりましたが、それでも下調べに時間を費やし、「やる気」「根気」「忍耐」が求められるのは変わりません。



定例会・
ボランティア
活動中の様子

いつもありがとう
ございます！



『鈴鹿いきいきボランティア』のご案内

「鈴鹿いきいきボランティア」は、65歳以上の方が介護予防事業の一環として、ボランティア活動を通して地域貢献や社会参加することで、ご自身がより元気になることを目的としています。活動で集めたポイントを申請すると交付金を受け取れます。あなたの元気・やる気で地域を元気にしてみませんか？

- ◇対象となる方 鈴鹿市在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けておらず、介護保険料の滞納がない方を対象とします。
- ◇活動施設・内容 鈴鹿市が指定する介護施設でのレクリエーション、話し相手や傾聴、裁縫、洗濯物の整理、草刈の補助など。活動範囲は幅広く楽器の演奏、マジックの披露、体操、演芸など高齢者の方が喜んでいただけるものであれば活動の対象となります。ご自身の趣味や特技を活かしてください。具体的な内容については受入施設の方と話し合って決定します。 ※身体介護は行いません。
- ◇ボランティアポイント 活動1時間ごとに1スタンプを押印します。(1日の加算は2ポイントまで)
年度末に、1スタンプにつき1ポイントに換算・集計し、10ポイント毎に1,000円を交付します。
年間50ポイント、5,000円交付を上限とします。
- ◇参加方法 下記場所にて「鈴鹿いきいきボランティア」登録の手続きが必要となります。
ところ：鈴鹿市社会福祉センター(神戸地子町383-1)
持ち物：介護保険被保険者証
※登録の際にはボランティア活動保険に加入していただきます。(登録者負担)
★お申し込みは下記までお願いいたします。



【問合せ・申込先】 鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：桶谷 TEL:059-373-5750 FAX:059-382-7330



「公益財団法人 三重ボランティア基金」寄付のお願い

公益財団法人三重ボランティア基金は福祉のまちづくりを創造することを目的としてボランティア活動の支援を行っています。更なるボランティア活動の発展のためにご寄付をお寄せいただきますようお願い申し上げます。皆様からお寄せいただきました寄付金については三重ボランティア基金の「寄付金取扱い規定」に基づいて有効に活用させていただきます。なお、三重ボランティア基金は三重県知事より「公益財団法人」として認定を受けておりますので、税制上の優遇措置が適用され、所得税(個人)、法人税(法人)の控除が受けられます。みなさまのご協力よろしくお願いいたします。

【寄付金の申込について】

三重ボランティア基金ホームページより申込書をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上メール、郵送、FAXいずれかの方法によりお送りください。

【お問合せ先】 公益財団法人三重ボランティア基金 事務局
〒514-0003 津市桜橋二丁目131 三重県社会福祉会館2F
TEL:059-227-9994 FAX:059-227-6618 Mail:vkikin@miewel.or.jp

鈴鹿市災害ボランティアセンターで
災害時に活用する備品にも
使われています。



「令和5年度ボランティア活動保険」のご加入・更新手続きをお願いします

ボランティアの方々には、ボランティア活動中の万が一の事故に備えて「ボランティア活動保険」にご加入いただいております。今年度のお手続きがまだの方は、ご加入・更新の手続きをお願いいたします。ボランティア活動をされるにあたって、事故防止・軽減のためのポイントをご紹介します。事故防止を心がけ、楽しく元気にボランティア活動をしましょう！

令和5年度 ボランティア活動保険保険料

- 基本プラン 350円
- 天災地震補償プラン 500円
- 特定感染症重点プラン 550円

～保険手続き窓口受付時間～
月曜日～金曜日
8:30～17:15

※土日祝のお手続きはいたしかねますので
ご了承ください



ボランティア活動をされるにあたって 事故防止・軽減のためのポイント

- ◆ 体調の悪い時は決して無理をしないこと。
- ◆ 情報収集（事前の安全確認を日常点検）をしましょう。
- ◆ 活動に適した服装を！（熱中症対策・転倒予防）
- ◆ 自宅を出てから帰るまでが活動です。
焦らず気を抜かないこと。
- ◆ 責任者の説明にはしっかり耳を傾けること。
- ◆ 疲れを感じたら休憩を。随時水分補給をしましょう。
- ◆ 周囲の方との協力、情報の共有を図りましょう。
- ◆ 過信禁物。今の自分にできることをあらかじめ把握しましょう。
- ◆ 特に足元に注意しましょう。（転倒防止）



鈴鹿市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉グループ
直通の電話回線が新たに開設されました！

【新】TEL:059-373-5750

これまでの☎059-382-5971は
鈴鹿市社会福祉協議会の代表電話となります。



「鈴鹿市ボランティアセンター」
LINE公式アカウントを
開設しています！

ご登録は下記のQRコードから、もしくは「@066vrlhh」でID検索してください。



ボランティアさんのお手伝いが
必要な施設・団体やメンバーの募集を
したいという団体はぜひご一報ください。
ボランティア通信に掲載させていただきます。
（※掲載枠には数に限りがございますのでご了承ください。）

また、ボランティアさん活動紹介
コーナーに掲載させていただける
ボランティアさんもぜひご一報ください！



◇ボランティア活動、ボランティア通信へのお問合せ、申し込みは…
〒513-0801

鈴鹿市神戸地子町383-1 TEL(059)373-5750/FAX(059)382-7330

E-mail: s.syakyo@suzuka-shakyo.or.jp 担当: 齋木・土岐

*お問合わせは月曜日～金曜日<8:30～17:15>にお願いします。

