

## ボランティアセンター通信

発行：社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会



色とりどりの落ち葉が舞い散り、冬の訪れが近づいています。日中は暖かく過ごしやすい日もありますが、朝晩は寒くなってきましたので、手洗い・うがいなどの予防をしっかりと、風邪をひかないように体調管理にお気をつけください。さて、今号では「ふれあいいきいきサロンリーダー養成講座」開催のお知らせを掲載しております。ふれあいいきいきサロンとは、地域の中でだれもが気軽に仲間づくりや生きがいがづくりに取り組むことができ、人と人との繋がりをつくる集いの場です。主に65歳以上の方が集うサロンの立ち上げ方や、運営方法などをご紹介します！ぜひご参加ください。

## ボランティアさん活動紹介

今回はボランティアグループ「玉垣なかよしクラブ」さんをご紹介します！

## ボランティアグループ『玉垣なかよしクラブ』さん

Q.ボランティア活動内容、活動をはじめたきっかけについて教えてください。

国道1号線の坂下の山側にある「華旺寿」と言う特別養護老人ホームの職員さんに依頼されてはじめて行ったのが始まりです。今から25年前、亀山の桜見物に行った時、ホームの方々も来ていて、そこでビデオ撮影しながら鼻歌を歌っていたら、「ぜひ、ホームの方で歌って」とのことで、はじめは皆で7～8人いましたが、現在は5名になりビデオ撮影もなしです。孫たちも参加しました。

Q.ボランティア活動において大切にしていることは何ですか？

参加してもらって、皆様がストレス発散することが出来たらうれしいのと、「また来てね」の一言を大切にしています。昭和の懐メロを主としています。

Q.ボランティア通信をご覧になっている方へ一言お願いします。

自分たち以外にもたくさんの皆さんが頑張ってくれている事に感謝しています。もう皆が後期高齢者なので、自分がボランティアに行けることがありがたいです。

いつもありがとうございます！  
ございます！



施設でのボランティア活動の様子

## 令和5年度「ふれあいいきいきサロンリーダー養成講座」を開催します！

ふれあいいきいきサロンとは・・・地域の中で、だれもが気軽に仲間づくりや生きがいがづくりに取り組むことができ、人と人とのつながりをつくる集いの場です。

本講座では主に65歳以上の方が集うサロンの立ち上げ方や、運営方法、具体的な活動内容を紹介いたします。「ご近所の仲間とサロン活動を始めてみたい」、「ふだんから仲間同士で集まっているけど、もしかしてこれってサロン？」などなど、少しでもサロン活動や、集いの場づくりに関心のある方は、ぜひご参加ください！

◇開催日時： 令和5年12月12日(火) 14:00～15:30 (13:45～受付)

◇開催場所： 鈴鹿市社会福祉センター2階 大会議室(神戸地子町383-1)

◇内 容： ①ふれあいいきいきサロンとは  
②助成金、保険等サロン活動に活用できる制度について  
③ふれあいいきいきサロン活動事例について  
④スクエアステップ等の紹介と体験

◇対 象： ・サロン活動や地域でのボランティア活動に関心のある方  
・今後、市内でサロン活動を始める意志のある方  
・既に茶話会やグラウンドゴルフ、スクエアステップ等で定期的に集いの場を開催している方

◇申込締切 **12月8日(金)**

※会場の都合で、参加人数に制限がありますのでご了承ください

◆申込先 鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：中村 TEL:059-373-5750 FAX:059-382-7330

定員：20名(先着順)

参加費：無料



# お知らせ

## 「赤い羽根共同募金運動」にご協力をお願いします！

赤い羽根共同募金は、地域で生活する住民のみなさんを支援するために募金を呼びかけ、鈴鹿市内の地域福祉のために使われています。

### ★例えばこのようなことに使われています

- ◆地域での繋がり  
子育ての悩みを共有したり、身近な地域でおしゃべり等を楽しむサロン活動。一人暮らし高齢者の見守り支援として給食サービス等にも使われています。
- ◆安心のできる暮らし  
日々のちょっとしたことを支援する認知症支援ボランティアの養成講座や活動の支援にも使われています。
- ◆福祉の体験・遊び場  
福祉アカデミーを開催し、ユニバーサルデザイン、視覚障がい学ぶことや、おもちゃ図書館にて、発達の気になる子どもにおもちゃで遊ぶ機会の提供等にも使われます。  
※上記のほかにもさまざまところで、地域のために使われています。

赤い羽根共同募金は、たくさんの方の協力によって支えられています。今年も10月1日～12月31日までの運動期間、あたたかいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

募金箱は各地区市民センターや公共施設、鈴鹿市社会福祉センターの窓口などに設置しております。



## 2023年度 ヤマト福祉財団 「障がい者福祉助成金」募集のお知らせ

障がいのある方の幸せにつながる事業・活動に対して助成します。福祉事業所に限らずボランティア団体、サークル等、幅広い活動を支援します。下記の対象となる事業、活動の一つ選択して応募してください。

- ◆助成金の種類 障がい者福祉助成金
- ◆募集内容 ①助成総額 2,000万円 1件あたり最大100万円  
②対象事業・活動  
1.会議・講演会 2.ボランティア活動  
3.スポーツ活動・文化活動 4.調査・研究・出版
- ◆応募要件 ①2024年4月以降に開始し、2025年2月末日までに完了する事業、活動に限ります。  
②2022年4月から1年以上活動実績のある事業所・施設・団体(個人の活動は不可)  
③波及効果の望める事業、活動を優先します
- ◆応募期間 2023年10月1日(日)～2023年11月30日(木)  
(当日消印有効)
- ◆応募方法 募集要項をご確認いただき、指定の申請書に必要事項を記入して、下記応募先まで提出。  
詳細は財団のホームページをご覧ください。
- ◆問合せ・提出先 〒104-8125  
東京都中央区銀座2-16-10  
公益財団法人ヤマト福祉財団 助成金事務局宛て  
TEL:03-3248-0691  
FAX:03-3542-5165



## 鈴鹿市ボランティアセンター「収集ボランティア活動」について

鈴鹿市ボランティアセンターではベルマーク・インクカートリッジ、古切手の収集活動を実施しています。収集活動にご協力をお願いいたします。

### ベルマーク

集められたベルマークは鈴鹿市のボランティアグループが分類・整理し、杉の子特別支援学校に贈呈され、生徒さんのために使われます。



### インクカートリッジ

集められたインクカートリッジは鈴鹿市のボランティアグループが分類・整理し、ベルマーク点数に交換した後、杉の子特別支援学校に贈呈され、生徒さんのために使われます。



### 古切手

集められた古切手は、切手を鑑定・買取を行う業者に送り、売却します。売上金は、地域福祉活動や福祉教育、ふれあいいきいきサロンなどの、鈴鹿市での社会福祉活動に充てられます。

ご協力よろしく  
お願いします



※ペットボトルキャップは、現在収集しておりませんのでご了承ください。

## 「鈴鹿市ボランティアセンター」LINE公式アカウントを開設しています！



ご登録は右記のQRコードから、もしくは「@066vrllhh」でID検索してください。



ボランティアに関する最新の情報や、ボランティアグループの活動紹介ボランティアセンター事業の紹介等を随時更新しています！



◆鈴鹿市ボランティアセンターホームページ  
[www.suzuka-shakyo.or.jp/volunteer](http://www.suzuka-shakyo.or.jp/volunteer)

イベントなどでボランティアさんのお手伝いが  
必要な施設・団体や、メンバーの募集を  
したいという団体はぜひご一報ください。  
ボランティア通信に掲載させて頂きます。  
(※掲載枠には数に限りがございますのでご了承ください。)  
また、ボランティアさん活動紹介  
コーナーに掲載させていただける  
ボランティアさんもぜひご一報ください！

◇ボランティア活動、ボランティア通信へのお問合せ、申し込みは…  
〒513-0801  
鈴鹿市神戸地子町383-1 TEL(059)373-5750/FAX(059)382-7330  
E-mail : s.syakyo@suzuka-shakyo.or.jp 担当: 齋木・土岐  
\*お問合わせは月曜日～金曜日<8:30～17:15>にお願いします。

