

## ボランティアセンター通信

発行：社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会



謹んで新年のご挨拶を申し上げますとともに、元日に発生した「令和6年能登半島地震」により被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。鈴鹿市社会福祉協議会においては、「令和6年度能登半島地震」支援金募集を行っております。街頭募金や社協窓口での受付をしております。被災された皆様が一日でも早く穏やかな生活ができるよう、ご協力をお願いいたします。さて、今号では地域福祉講演会や手話講座、精神保健福祉研修会について掲載しております。新たな知識を得ることができる良い機会ですので、ぜひご参加ください。たくさんのご応募お待ちしております。

## ボランティアさん活動紹介

今回はボランティアグループ「モニカ♪モニカ」さんをご紹介します！

## ボランティアグループ『モニカ♪モニカ』さん

Q. ボランティア活動内容、活動をはじめたきっかけについて教えてください。

活動内容...介護施設や地区の集まりなどでハーモニカ演奏をします。演奏に合わせて聞いていただいたり、歌っていただいたりしています。きっかけ...モニカ♪モニカとなる前のさわやかアンサンブル時からのボランティアです。代表も替わり、きっかけははっきりわかりませんが、きっと社協の方から言っていたいて、始まったのかなと思っています。

Q. ボランティア活動において大切にしていることは何ですか？

知っている曲や懐かしい曲を聞いたり、歌ったりしていただいて、昔を思い出したり楽しんでいただきたいと思います。一方、演奏させていただく私達も心地よく聞いていただく為には、仲間どうしが心を合わせ練習に励むことを心掛けています。

Q. ボランティア通信をご覧になっている方へ一言お願いします。

誰か他の人の為にさせて頂くのがボランティアだと思われがちですが、決してそうではなく自分の為にさせて頂いているのだとつくづく思います。ハーモニカの仲間も高齢化が進んでいるのでさらにそう感じる昨今です。



サロンでのボランティア活動の様子

## お知らせ

## 「令和6年能登半島地震」街頭募金実施日等についてのお知らせ

鈴鹿市社会福祉協議会では、令和6年1月1日に石川県能登地方を震源回発生した能登半島地震の復興活動に対する支援金を募るため、以下の日程に街頭募金を実施いたします。

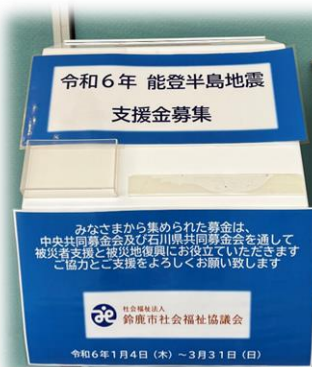
【1～3月(以降延長の可能性有)】

- 第1日曜日 14:00～15:30
  - \* 鈴鹿ハンター
  - \* ザ・ビッグエクストラ鈴鹿玉垣店
- 第3日曜日 14:00～15:30
  - \* イオンタウン鈴鹿
  - \* MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿店

★街頭募金に立っていただけるボランティアさんを募集しています。  
ご協力いただけるボランティアさんは、下記までご連絡ください。

鈴鹿市社会福祉センターの窓口に募金箱を設置しております。  
被災された皆様が1日も早く穏やかな生活ができるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

【お問合せ・申込先】鈴鹿市社会福祉協議会 TEL059-373-5750 FAX059-382-7330





## 令和5年度 「手話講座」・「精神保健福祉研修会」受講生募集のお知らせ

鈴鹿市ボランティアセンターでは、ボランティア活動中の方やこれからボランティア活動を始めたい方へ、知識や技術習得のための各種講座を開催しています。全ての講座は初心者の方からご参加いただけますので、みなさまのご参加お待ちしております！

### ◆手話講座（全4回）

耳が聞こえない方、聞こえづらい方と手話を介して交流しながら聴覚障がいについて理解を深め、社会参加を支援するボランティアの養成講座です。



- 【日 程】令和6年2月21日(水)／2月28日(水)／3月6日(水)／3月13日(水)
- 【時 間】10:00～12:00
- 【場 所】鈴鹿市社会福祉センター2階 大会議室(鈴鹿市神戸地子町383-1)
- 【講 師】手話サークルとちの実・鈴鹿市聴覚障害者協会
- 【対 象】鈴鹿市在住在勤在学・手話未経験の方 【定 員】30名 【受講料】1,000円(テキスト代込)
- 【申込期日】令和6年2月14日(水) ※受講料については、初回講座の際にご持参ください

### ◆精神保健福祉研修会

こころの問題に気づいたときに、どう動き、どのような連携先があるかなど、実践を交えながら学べる研修会です。

ご参加お待ちしております！



- 【日 程】令和6年2月9日(金)
- 【時 間】13:30～15:00(受付開始13:00～)
- 【場 所】鈴鹿市社会福祉センター2階 大会議室(鈴鹿市神戸地子町383-1)
- 【テーマ】こころの問題への初期行動～支援者のためのメンタルヘルス・ファーストエイド～
- 【講 師】松阪中央総合病院 精神科認定看護師 福田 晶子 氏
- 【対 象】精神保健福祉に興味のある方・当事者やその家族・支援者・関係機関職員 等
- 【定 員】30名 【受講料】無料
- 【申込期日】令和6年2月8日(木)

【申込み・問合せ先】鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課 齋木  
TEL:059-373-5750 FAX:059-382-7330 MAIL:aoi-saiki@suzuka-shakyo.or.jp LINE ID:@066vrlhh

## 「令和6年度三重ボランティア基金」助成募集について

### 【ボランティア団体基盤強化助成】

福祉活動を目的としたボランティア団体の基盤強化を図るための器材・器具の助成です。(注:申請する器材が、団体の基盤強化としない場合は対象外となります)

- ◇対 象 三重県内の社会福祉協議会が設置するボランティアセンター等にボランティア団体として登録されており、ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること。
- ◇助成金 1団体20万円以内(ただし、1,000円未満切り捨て)

### 【ボランティア活動資金助成】

福祉活動を目的としたボランティア活動であり、先駆的、モデル的な活動(福祉のまちづくり)を対象とした助成です。(注:備品購入は対象外となります)

- ◇対 象 三重県内の社会福祉協議会が設置するボランティアセンター等にボランティア団体として登録されており、ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること。
- ◇助成金 1団体50万円以内(ただし、1,000円未満切り捨て) 令和6年4月1日から令和7年3月31日までに完了する事業

- ◆応募方法 三重ボランティア基金ホームページから申請書をダウンロードしてご応募ください。※応募は1団体1事業となります。詳細はホームページをご覧ください。 <https://www.miewel-1.com/vkikin/promotion/>
- ◆応募締切 令和6年2月22日(木)必着  
※社協推薦を記入する必要がありますので、申請される方は鈴鹿市社会福祉協議会へ令和6年2月2日(金)までに社協へご提出ください。
- 【提出先】 鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課 担当:齋木 TEL:059-373-5750



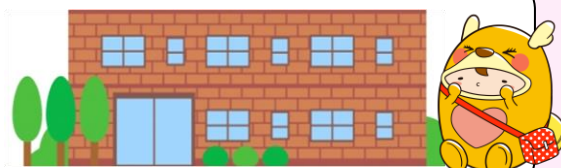
## 令和5年度「地域福祉講演会」開催のお知らせ

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるため、「居場所と役割があるまちづくり」をテーマとし、住民主体の居場所づくりの役割や重要性について学びます。  
※お申込み方法等の詳細については、別添のチラシをご覧ください。

- ◇日 時： 令和6年3月5日(火) 13時30分～15時00分 \*13時00分受付開始
- ◇会 場： 鈴鹿市ふれあいセンター(鈴鹿市南玉垣町6600)
- ◇講 師： 認定NPO法人 コミュニティ・サポートセンター神戸 理事長 中村 順子 氏



- ◇ボランティア活動、ボランティア通信へのお問合せ、申し込みは…  
〒513-0801  
鈴鹿市神戸地子町383-1 TEL(059)373-5750/FAX(059)382-7330  
E-mail: s.syakyo@suzuka-shakyo.or.jp 担当: 齋木・土岐  
\*お問合わせは月曜日～金曜日<8:30～17:15>にお願いします。



参加  
無料

令和5年度 鈴鹿市地域福祉講演会

## 居場所と役割が

## あるまちづくり

～ 私たちにもできる！  
楽しみながら続ける＜秘訣＞～

### ◆講演講師◆

NPO法人 CS神戸

理事長 中村 順子 氏

公益財団法人さわやか福祉財団 理事  
神戸市東灘区社会福祉協議会 評議員  
ひょうご震災記念21正規研究機構 評議員  
阪神・淡路大震災をきっかけにコミュニティサポート  
センター神戸（CS神戸）の母体となる組織を設立  
その世界の先頭を走り続けて活躍されている

支えあい活動

ボランティア

サロン

子ども食堂

# 令和6年3月5日（火）

## 13:30～15:00（13:00受付開始）

### 鈴鹿市ふれあいセンター（南玉垣町6600）

駐車場に限りがございますので、乗り合わせのご協力をお願い申し上げます。

近年ではコミュニティの希薄化により、孤独・独立を深める人が増えています。それにより助け合いがしにくい環境となっています。そこで居場所が担う重要な役割を地域住民が再認識するとともに、居場所活動をより持続可能なものにし、誰もが暮らしやすいまちの実現に向けて開催いたします。

定員  
200名

申し込み

参加ご希望の方は、下記電話にお問い合わせ  
いただくか、右記QRコードから必要事項を  
入力いただき事前にお申し込みください。



お問い合わせ先



鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課

059-373-5750