

# mittagspause

Mittagessen gut und preiswert vom 6. bis 10. Mai 2024

## el chico

[www.el-chico-restaurants.com](http://www.el-chico-restaurants.com)

Leckere Mittagsgerichte zum günstigen Preis gültig Mo. bis Fr. von 12 bis 14 Uhr (nicht an Feiertagen)

- Lunch-Burger** (100% irisches Rinderhack) Tomate, rote Zwiebel, Burgersoße, Salat und Pommes nur **9,90 €**
- Lunch-Crispy Chicken Burger**, Burgersoße Tomate, rote Zwiebel, Salat und Pommes nur **9,90 €**
- Lunch Burrito Merida**, mittlere Weizentortilla gefüllt mit Grillgemüse, Reis, Salsa, Bohnen, Jalapenos und Salatbeilage nur **10,90 €**
- Lunch-Quesadilla Zapata**, eine gegrillte Weizentortilla gefüllt mit Käse und Spinat, Bohnen, Hirtenkäse dazu Reis, Salsa und Jalapenos nur **10,90 €**

info@el-chico-restaurants.de

Gartenstr. 4 · 72074 Tübingen · Tel. (0 70 71) 55 02 64

## JAPENGO Restaurant Bar Bistro

[www.japengo.eu](http://www.japengo.eu)

- Mittagstisch Mo. - Fr. von 11:30 - 15:00 Uhr - auch zum Abholen**  
Suppe oder Salat zum Mittagstisch **3,50 €**
1. Putenmedaillons auf buntem Ratatouille mit Schwenkkartoffeln **16,00 €**
  2. Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln **13,00 €**
  3. Paniertes Schnitzel vom Schwein mit hausgemachtem Kartoffelsalat **14,00 €**
  4. Spargelrisotto mit grünem und weißem Spargel **13,00 €**
  5. Spaghetti Fruiti di Mare **10,00 €**
  6. Suppenbowl (nach wechselndem Tagesangebot) oder Salatbowl mit gekochtem Schinken und Käse, Weißbrot **10,00 €**
- Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**  
**Gerne können Sie auch von unserer Speisekarte bestellen!**

Schaffhausenstr. 113 · Tübingen · Tel. (0 70 71) 36 88 06

## Brauwirtschaft Krone

[www.brauwirtschaft-krone.eatbu.com](http://www.brauwirtschaft-krone.eatbu.com)

**Öffnungszeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 11.30 - 14.00 und 17.00 - 23.00 Uhr, Küche bis 21.00 Uhr  
Sonntag 17.00 - 21.00 Uhr, Küche bis 20.30 Uhr,  
Mittwoch und Samstag Familienzeit

- Mo.** Zwiebel-Leberkäse, frisch aus dem Rohr, mit Bratensössl, Spiegelei, Kartoffelpüree, knusprige Röstzwiebeln **11,90 €**
  - Di.** ½ gegrilltes Ofenhähnchen, Pommes & Speck-Krautsalat **11,90 €**
  - Do.** Paniertes Schweine-Kotelette mit Bratensössl, Karotten-Erbsen Gemüse und cremiges Kartoffelpüree **12,90 €**
  - Fr.** Rindersteak „Florentiner Art“ auf würzigem Blattspinat mit Mozzarella überbacken, dazu Tomaten-Rigatoni **13,90 €**
- Wochengerichte:**
- 2 Fleischküchle mit Bratensössl, Kartoffelpüree oder Spätzle und Karotten-Gemüse **14,90 €**
  - Gemischter Braten mit Bratensössl, cremiges Kartoffelpüree oder Spätzle und Karotten-Gemüse **19,90 €**
  - Geschmälzte Maultaschen mit Speck, Zwiebelwürfele, Bratensössl und buntem Salat **14,90 €**
  - Schwäbischer Linsenteller, Butterspätzle, 1 P. Saitenwürstle **13,90 €**
  - Schnitzel „Budapest“ natur gebraten, in einer feurig scharfen Soße, dazu Salz-Kartoffele oder Pommes oder bunter Salat **13,90 €**
  - Schnitzel „Wiener Art“ mit herzhaftem Braten- oder Rahmsössl, dazu Pommes oder Spätzle oder bunter Salat **12,90 €**

Auf der Lehr 32 · Mössingen · Tel. (0 74 73) 37 92 364

## Gasthof Kompf

[www.gasthof-kompf.de](http://www.gasthof-kompf.de)

**Mittagstisch von 12.00 - 14.00 Uhr** (nicht an Feiertagen) wählen Sie täglich, von Dienstag - Freitag, Ihre Bestellung nehmen wir sehr gerne, bis 15 Minuten vor Küchenschluss, entgegen.

- Tagessalade: Knackig bunter Blattsalat mit frischer Rohkost **3,60 €**  
Tagessuppe: Erfragen Sie beim Servicepersonal **4,80 €**
1. Griechischer Bauernsalat mit Peperoni, Oliven und Tomaten und Schafskäse, dazu Baguette **12,00 €**
  2. Penne an Sauce Bolognese mit frisch gehobelem Parmesan und Salat **13,00 €**
  3. Rinderleberscheiben „Berliner Art“ mit Apfelscheibe und Schmelzwiebeln serviert Kartoffelpüree **16,20 €**
  4. Gekochter Rindertafelspitz in Meerrettichsoße und Salzkartoffeln **16,60 €**
  5. Gebratenes Forellenfilet mit Zitronen-Dill-Soße und Reis **16,80 €**

Mähringer Str. 34 · Kusterd.-Jettenburg · Tel. (0 70 71) 91 50 874

## Historische Weinstube Forelle

[www.weinstube-forelle.de](http://www.weinstube-forelle.de)

**Dienstag bis Freitag von 12.00 Uhr - 14.00 Uhr**

- solange der Vorrat reicht -**  
Zusätzlich bieten wir Ihnen auch alle Gerichte aus der Speisekarte an.  
Mit buntem Vorspeisensalat **oder** Café /Espresso **je 16,50 €**  
Mit buntem Vorspeisensalat **und** Café / Espresso **je 18,50 €**
- Hähnchenbrustcurry mit Zuckerschoten / Karotten / Sesam & Butterreis
  - Quinoa-Bowl vegan mit Süßkartoffeln / marinierten Kirschtomaten & Avocado
  - Seelachsfilet im Bierteig mit Remouladensauce & Butterkartoffeln
  - Gemüsestrudel vegetarisch mit Zucchini Zuckerschoten / Karotten / Pilzen & Weißweinsauce

Kronenstr. 8 · 72070 Tübingen · Tel. (07071) 566 89 80

## Marquardtei-Schnitzelakademie

[www.marquardtei.de](http://www.marquardtei.de)

**Neu & großartig!** Pinsa in versch. Variationen - Studi-Spezial 20%

- Mo.-Fr. von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr (Mittagstisch + a la carte** solange der Vorrat reicht), Di.-Sa. 18-22 Uhr (ausschl. a la carte);  
ACHTUNG: Montag – Ruheabend! So. von 17-21 Uhr
- SCHNITZEL DER WOCHE** (mit Beilage nach Wahl):  
Prag (natur mit Sahnesauce) **kl. 13,40 € gr. 19,40 €**
- HACKSTEAK DER WOCHE** (mit Beilage nach Wahl):  
Serbisch (mit Paprikagemüse) **(1 St.) 9,60 € (2 St.) 12,60 €**
- Ab Montag:**
- Maultaschensuppchen **5,50 €**
  - Salat mit panierten Briespitzen **9,90 €**
  - Kl. Rumpsteak mit Pommes **17,60 €**
  - Schweinebraten mit Spätzle oder Pommes frites **14,60 €**
  - Lasagne **10,10 €**
  - Vegetarische Lasagne **9,60 €**
- Zusätzlich ab Dienstag:**
- Fleischige Überraschung **10,10 €**
  - Vegetarische Überraschung **9,60 €**
- Zusätzlich ab Mittwoch:**
- Gyros mit Pommes und Tzaziki **10,10 €**
  - Rahmrosenkohl mit Reis **9,60 €**

Am Donnerstag, 09.05.- Christi Himmelfahrt - sind wir sehr gerne ab 17 Uhr und Freitag 10.05. von 11.30-14.30 und 18.00-22.00 Uhr a la Carte für euch da.

Herrenberger Str. 34 · Tübingen · Tel. (0 70 71) 4 33 86

## Giglio Ristorante & Pizzeria

[www.giglio-tuebingen.de](http://www.giglio-tuebingen.de)

**Unsere Öffnungszeiten:** Di-Fr 12:00 - 14:30 & 18:00 - 23:00, Sa 17:00 - 22:00, So 12:00 - 14:30 & 17:00 - 22:00, Montag Ruhetag

- Mittagstisch Dienstag - Freitag 12 bis 14 Uhr (auch z. Mitnehmen)**
- Capresesalat mit Tomaten und Mozzarella **10,90 €**
  - Tagessalat - gemischter Salat, Rucola mit verschiedenen Kernen, Weintrauben, Datterino-Tomaten und Ziegenkäse **11,90 €**
  - Tortellini Bolognese, Fleischortellini in Bolognesesauce **\*13,90 €**
  - Rigatoni Amatriciana, Nudeln mit Speck und Zwiebeln in Tomatensauce **\*12,90 €**
  - Scaloppina al Gorgonzola, Hähnchenschnitzel in Gorgonzolasauce mit Kartoffeln **\*19,90 €**
- \*jeweils mit kleinem Salat  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch, alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Steinlachallee 82 · 72072 Tübingen · Tel. 07071-8884700

## Hotel Nehrener Hof

[www.nehrenerhof.de](http://www.nehrenerhof.de)

**Mittagstisch mit Salat und Suppe vom Buffet für 14,50 €**

- Alternativ mit Suppe 12,50 €, Täglich von 11:30 - 14:00 Uhr**
- Mo.** Saltimbocca vom Kalb mit Rosmarinsauce und Bratkartoffeln
  - Di.** Schweinefiletspitzen in grüner Pfeffersauce mit Semmelknödel und Spitzkohl
  - Mi.** Kalbslebergeschnetzeltes in geräucherter Zwiebelsauce mit Spätzle
  - Do.** Feiertag
  - Fr.** Schollenfilet auf Buttergemüse
- Täglich:** Paniertes Schnitzel mit Pommes  
**Vegetarisch:** Vegetarischer Tofu Gemüseburger mit Pommes oder aber auch à la carte.  
**Täglich geöffnet, ohne Ruhetag/ großer und schöner Biergarten**

Bahnhofstr. 57 · Nehren · Tel. (0 74 73) 9 51 20

## Musisches Internat Martinihaus

[www.martinihaus.de](http://www.martinihaus.de)

**Liebe Gäste,** herzlich willkommen beim offenen Mittagstisch von 11.30-13.30 Uhr.  
Hauptgericht: **8,00 €**, Komplettes Menü **9,50 €**, Schüler: **8,00 €**.  
**Tafelwasser inklusive**

- Gerne können Sie die Menüs auch abholen.**
- Mo.** - Chicken Nuggets und Mini-Schnitzel mit Wedges
  - Blumenkohl-Kichererbsen-Pfanne mit Dip
  - Großer gem. Salat mit wahlweise: Fisch, Fleisch, Gemüse - Obst
  - Di.** - Paniertes Fisch mit Kartoffelpüree & Karotten-Erbsen-Gemüse
  - Auberginen-Reis-Pfanne mit Feta
  - Puddingcreme
  - Mi.** - Rinder-Steak mit Spargel, Bärlauch-Butter & neuen Kartoffeln
  - Bärlauch-Flädle mit Rahmspinat oder Quarkinis mit Schokofüllung
  - Großer gem. Salat mit wahlweise: Fisch, Fleisch, Gemüse - Obst
  - Do.** Feiertag
  - Fr.** geschlossen

Sprollstr. 27 · 72108 Rottenburg · Tel. (0 74 72) 98 41 - 0

## Grillhäusle Rottenburg

[www.grillhaeusle-rottenburg.de](http://www.grillhaeusle-rottenburg.de)

**Montag bis Freitag ab 9-15 Uhr geöffnet, Mittagstisch ab 11.30 Uhr**  
Zu allen Tagessessen servieren wir eine Tagessuppe oder Beilagensalat

- Mo.** Putengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Gemüse **9,00 €**
- Di.** Saurer Linseneintopf mit Spätzle und Saitawürstle **9,00 €**
- Mi.** Cevapcici mit Ajvar, Zwiebeln, Pommes und Salat **9,00 €**
- Do.** geschlossen
- Fr.** geschlossen

**Gerne nehmen wir Eure Bestellungen telefonisch unter 0178 690 6059 oder per WhatsApp entgegen.**

Gartenstr. 84 · 72108 Rottenburg · Tel. 0178 690 6059

## Maharaja Imbiss

auf Facebook, Google & Instagram

**Indische Spezialitäten von 11 - 16 Uhr, 100% vegan (Ayurv. Küche)**

- Zum Mitnehmen - auch in Ihren mitgebrachten Gefäßen  
**Alle Gerichte mit Basmatireis und knusprigem Fladenbrot**  
Gemüsegerichte 7,50 € / Linsengerichte 7,00 € / Maharaja thali 10,00 €
- Mo.** Blumenkohl und Kartoffeln, halbe Kichererbsen und Blattspinat
  - Di.** Auberginen und Kartoffeln, verschiedene Linsen in Currysauce
  - Mi.** Spinat und Kartoffeln, verschiedene Linsen, frische Tomaten
  - Do.** Gemüse in Kichererbsen-Backteig, Gemüsetaschen, Kichererbsencurry
  - Fr.** Gemüseknödel in Kokos-Curry-Sauce, halbe Kichererbsen und Uridlinsen
  - Sa.** 9 Gemüse in Curry-Sauce, rote und gelbe Linsen

Jakobs-gasse 9 · 72070 Tübingen · Tel. 07071-45428

## Voll lecker!

Präsentieren Sie hier immer montags Ihre Tagessessen!

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

**Rosina Mayer**  
Telefon (0 70 71) 9 34-1 83

 Schwäbisches Tagblatt

Hier wird mit Liebe gekocht // Die Gastronomen wünschen »Guten Appetit«